

升降可调训练山羊

产品名称	升降可调训练山羊
公司名称	沧州冠龙文体设备制造有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集镇鑫海工业园百尺杆段
联系电话	17331710976

产品详情

练习方法1、上板起跳练习 助跑4-6步，双脚上板起跳 助跑4-6步跳起支撑

2、推手与分腿练习 俯撑开始练习推手和分腿 起跳分腿练习 3、短程助跑完整动作练要经营：塑胶跑道；中小学器材配备；户外健身器材；各种移动篮球架，固定篮球架；室内外乒乓球台；户外健身路径器材；羽网排球柱；田径场地配套器材系列；体育用品配件；体操垫海绵包系列；场馆座椅看台；举重系列；各种球类；体操类器材；实验室电子类；舞蹈把杆；铝合金道牙；硅pu篮球场铺设，场地围网；幼儿园滑梯玩具，幼儿床；文艺类，

沧州冠龙文体设备制造有限公司主习 跳背练习 在保护下与帮助下进行山羊分腿腾越练习在实际体育教学中如果教师正确做好山羊分腿腾越保护与帮助,不但可以减少或避免伤害事故的发生,还可以促进学生直观了解学习山羊分腿腾越动作。