

批发优质新疆若羌红枣上好礼品，粒大肉多甘甜可口，新疆特产

产品名称	批发优质新疆若羌红枣上好礼品，粒大肉多甘甜可口，新疆特产
公司名称	郭玉林
价格	40.00/千克
规格参数	品种：:新疆若羌红枣 等级：:AAA 含水率：:其他6
公司地址	中国 新疆 吐鲁番市 312国道
联系电话	86 0995 8531067

产品详情

品种：	新疆若羌红枣	等级：	AAA	含水率：	其他6
杂质：	0.5	可溶性固体物：	45（%）	可食率：	99（%）
病虫害：	无	产地/厂家：	新疆		

新疆若羌红枣早已驰名中外，以其含糖高，易保存果肉脆甜而出名，新疆由于气温干燥，常年不下雨，果实大而坚实，无病虫害，不打农药，是天然有机水果。对健康的保健作用就更多了，对体弱的人有补血，驱寒作用，和中药配在一起，治很多的病。新疆大枣味甜，肉多。可以泡水喝，营养大补。由于气候炎热干燥，红枣晒干后保存时间长，不变质。【食物名称】大枣，又名红枣。自古以来就被列为“五果”（桃、李、梅、杏、枣）之一，历史悠久。大枣最突出的特点是维生素含量高。在国外的一项临床研究提示：连续吃大枣的病人，健康恢复比单纯吃维生素药剂快。因此，大枣有“天然维生素丸”的美誉。【特别提示】生吃时，枣皮容易滞留在肠道中而不易排出，因此吃枣时应吐枣皮。枣皮中含有丰富的招牌营养素，炖汤时应连皮一起烹调。【健康红绿灯】过多食用大枣会引起胃酸过多和腹胀。腐烂的大枣在微生物的作用下会产生果酸和甲醇，人吃了烂枣会出现头晕、视力障碍等中毒反应，重者可危及生命，所以要引起注意 红枣含有丰富的维生素a、维生素c、维生素b2等多种维生素，称得上百果之冠。鲜红枣中维生素c的含量较柑橘高7~10倍，为苹果的75倍。红枣中还含有有益于健康的化学成分如谷氨本酸、赖氨酸、精氨酸等14种氨基酸，苹果酸、酒后酸等6种有机酸，黄酮类化合物及磷、钾、镁、钙、铁等36种微量元素。，大枣中含有的环磷酸腺苷还有扩张血管的作用，可改善心肌的营养状况，增强心肌收缩力，有利于心脏的正常活动。大枣中还含有三萜类化合物，如山楂酸，具有抗疲劳作用，能增加人的耐力。此外，大枣还具有减轻毒性物质对肝脏损害的功能 红枣可生吃，也可熟食，还可加工制成枣干、枣泥、枣脯、枣酱、醉枣、熏枣、焦枣、乌枣、蜜枣、枣罐头、枣茶、枣酒、枣醋、枣原汁饮料等，还能性以烹调，用它炖鸡、炖鸭、炖猪脚等，都别具风味又甘美滋补。在日常生活中用枣制成的传统食品，更是琳琅满目、各具风味，例如枣粽子、枣年糕、枣花糕、枣卷糕、枣锅糕、枣发糕、油炸糕、长寿糕，以及做成枣泥馅料，用以制作各种糕点。以红枣制成的“中华蜜酒”和“阿胶蜜枣”远销海外，备受赞誉。红枣营养十分丰富，鲜枣含糖20%-36%，干枣含糖55%-80%，它含热量大，可以代粮，历史上常作救灾之用。维生素c含量在水果中名列前茅，每百克含量达0.1-0.6克，比苹果、桃子等高100倍左右，维生素p的含量也是百果之冠，人们赞大枣是“天然的维生素丸”。每百克鲜枣中含蛋白质1.2克，也几

乎是鲜果类之冠。干红枣产热量极高，每百克红枣可产热量约1200-1300千焦，接近于葡萄干，而且蛋白质、钙、磷、核黄素、尼克酸的含量又高于葡萄干。所以，人们历来就把红枣视为极佳的滋补品。“一日食三枣，百岁不显老。”红枣不但是美味果品，还是滋补良药，有强筋壮骨、补血行气、滋润润颜之功效。红枣能作为药用，早在《本草备要》中就有记述。说红枣能“补气益中，滋脾土，润心肺，调营养，缓阴血，生津液，悦颜色，通九窍，助十二经，和百药。”明代大医药学家李时珍在《本草纲目》中写道：“大枣气味甘平，安中养脾气、平胃气、通九窍、助十二经，补少气，……久服轻身延年。”现代医学研究表明，红枣对过敏性紫癜、贫血、高血压、急慢性肝炎、肝硬化、胃肠道肿瘤具有疗效。故而养生学家大力弘扬祖国医学遗产，推广大枣茶，是价廉物美、人人可以进补的配方食品。经常服之，强化肝功能，补足血液。如果再配以别物，效果更佳。红枣加米煮粥，可治疗脾胃不良、湿寒胃胀。用红枣20克，龙眼干20个，蜂蜜少许，放锅内添水二杯，弱火熬，当茶饮，使人睡得香甜。增强活力、保持旺盛的精力。民间早有“五谷加红枣，胜似灵芝草”之说，愿人们秋冬令多食红枣，有利于人们养生、健美、延年。地址；新疆吐鲁番市绿洲路312国道旁电话；13999692382 联系人；郭玉林