

# 新疆特产又香又甜吐鲁番小白杏上市了，本地特产，数量有限

产品名称	新疆特产又香又甜吐鲁番小白杏上市了，本地特产，数量有限
公司名称	郭玉林
价格	10.00/千克
规格参数	水果品种：:新疆小百杏 等级：:优等品 果重：:18 (g/kg)
公司地址	中国 新疆 吐鲁番市 312国道
联系电话	86 0995 8531067

## 产品详情

水果品种： 新疆小百杏      等级： 优等品      果重： 18 (g/kg)  
可食率： 80.0      病虫害： 无

吐鲁番小白杏熟了，为什么说它与众不同，我们知道很多杏子都是苦的，或是涩的，但吐鲁番的小白杏肉是甜的，还有一点香味，它的核也是甜的，有很高的营养价值，它半熟时青青的，吃起酸酸的，有人喜欢，熟时甜甜的，是一中少见的水果，据查杏胡有很高医用价值。它含有b17,是一种罕见的抗癌元素。这种水果季节性强，过了这个季节就没了

杏，又名甜梅、叭达杏。杏果和杏仁都含有丰富的营养物质。杏果肉黄软，香气扑鼻，酸甜多汁，是夏季主要水果之一。杏果可以生食，也可以用未熟果实加工成杏脯、杏干等。杏仁有苦甜之分，甜杏仁可以作为休闲小吃，也可做凉菜用；苦杏仁一般入药，并有小毒，不能多吃。

### 功效

未熟果实中含类黄酮较多。类黄酮有预防心脏病和减少心肌梗死的作用。因此，常食杏脯、杏干，对心脏病患者有一定好处。

杏是维生素b17含量最为丰富的果品，而维生素b17又是极有效的抗癌物质，并且只对癌细胞有杀灭作用，对正常健康的细胞无任何毒害。南太平洋上的岛因斐济是世界上独一无二的“无癌之国”。该国盛产杏果，人们都喜欢吃。据调查，该国未曾出现死于癌症者，而且居民的寿命都很长，素有“长寿国”之称。据科学分析，经常吃杏可能是斐济人无癌长寿的主要原因之一。

苦杏仁能止咳平喘，润肠通便，可治疗肺痛、咳嗽等疾病。甜杏仁和日常吃的干果大杏仁偏于滋润，有一定的补肺作用。

杏仁还含有丰富的维生素c和多酚类成分，这种成分不但能够降低人体内胆固醇的含量，还能显著降低心

脏病和很多慢性病的发病危险性。

杏仁富含维e，有美容功效，能促进皮肤微循环，使皮肤红润光泽。

适用人群

一般人都能食用。

有呼吸系统问题的人更适合。