

绿色产品优质西红柿出口新疆,无公害蔬菜，蔬菜基地

产品名称	绿色产品优质西红柿出口新疆,无公害蔬菜，蔬菜基地
公司名称	郭玉林
价格	4.00/千克
规格参数	品种：:番茄 重量：:40-60（g/个） 病虫害：:无
公司地址	中国 新疆 吐鲁番市 312国道
联系电话	86 0995 8531067

产品详情

品种：番茄 重量：40-60（g/个） 病虫害：无
安全性：绿色食品 农药残留量：0.1（%） 产地/厂家：新疆吐鲁番

西红柿，又名西红杪，俗称洋柿子，为一年生茄科草本植物。西红柿色泽艳丽，形态优美，甜酸适口，营养丰富，既可作水果生食，又可烹调成鲜美菜肴，堪称为菜中之果。

西红柿营养丰富，是营养学家们一致公认的。据测定，每百克西红柿含糖2.2克，维生素b 10.03毫克，维生素b 20.02毫克，尼克酸0.6毫克，维生素c 11毫克，胡萝卜素0.31毫克，钙8毫克，磷37毫克，铁0.4毫克，还含有较多的苹果酸、柠檬酸等有机酸，特别是维生素pp含量在果蔬中名列前茅。这种维生素是构成人体脱氢酶的辅酶成分，参与机体氧化还原过程，有促进消化功能、维护皮肤和神经健康的重要作用。它所含的维生素c，还有不易被烹调破坏的特点。据计算，每人每天食用300克左右的番茄（约3个），就可以满足对维生素和无机盐的需要。中医认为，西红柿性味酸甘，有生津止渴、健胃消食、清热解毒功效。对热性病口渴、过食油腻厚味所致的消化不良、中暑、胃热口苦、虚火上炎等病症有较好的治疗效果。在炎热的夏天，人们食欲减退，常吃些糖拌西红柿、西红柿汤，可解暑热，增进食欲，帮助消化。