

新鲜上市新疆核桃，正宗新疆特产,长期批发新疆薄皮核桃，

产品名称	新鲜上市新疆核桃，正宗新疆特产,长期批发新疆薄皮核桃，
公司名称	郭玉林
价格	50.00/千克
规格参数	品种：:新疆薄皮核桃 果重：:50 (g/kg) 等级：:一等
公司地址	中国 新疆 吐鲁番市 312国道
联系电话	86 0995 8531067

产品详情

品种：新疆薄皮核桃 果重：50 (g/kg) 等级：一等
不完善果：1 (%) 直径：32 (mm)

产品功效：1. 核桃仁含有较多的蛋白质及人体营养必需的不饱和脂肪酸，这些成分皆为大脑组织细胞代谢的重要物质，能滋养脑细胞，增强脑功能；2. 核桃仁有防止动脉硬化，降低胆固醇的作用；此外，核桃还可用于治疗非胰岛素依赖型糖尿病；核桃对癌症患者还有镇痛，提升白细胞及保护肝脏等作用；3. 核桃仁含有的大量维生素e，经常食用有润肌肤、乌须发的作用，可以令皮肤滋润光滑，富于弹性；4. 当感到疲劳时，嚼些核桃仁，有缓解疲劳和压力的作用。核桃营养价值很高，对大脑有很好的补养功能，提高记忆力有很大帮助。现在生活压力约了越大，人们记忆力越来越差，特别是上了40岁以后，记忆力很快下降，才知道健康是最重要的。是真正的有机食品，加上天然无污染环境，天然有机食品。对正在上学的学生，有很大的帮助，薄皮核桃产自新疆，薄皮肉多，不同于其他核桃，驰名中外。真正的天然有机食品.皮薄如纸、果仁饱满、吃起来较方便、无明显生涩感。【缺点】由于皮太薄容易在运输途中挤压，不可保证100%完好，生核桃，极少有坏果，如有发蔫属正常现象.如果说浙江的山核桃小巧精致，那么新疆的核桃就是粗犷而实在。【营养价值】核桃，素有人类的“营养宝库”和“健康之友”的美称。核桃属于坚果类果实，每年9月底成熟。既可鲜食，又可干食，口味香醇，营养丰富，俗称“长寿果”、“智慧果”。核桃仁含脂肪65--70%、蛋白质15-27%，碳水化合物16%，还含有维生素a、b、c、e、k、胡萝卜素、核黄素、硫胺素、尼克酸和钙、磷、铁、锌、钾、镁、铜、钴、硒、碘等多种元素。核桃油含不饱和脂肪酸、亚油酸、亚麻酸和18种烯酸。经常食用核桃，可强身健体，补脑养颜，延年益寿。新疆的维吾尔族人喜食核桃，日常食用烤馕佐以核桃仁，既保证营养，又方便快捷。逢年过节，款待亲友，餐桌上除手抓羊肉外，引人注目的还有核桃仁和葡萄干，核桃仁和葡萄干相伴而食，美味无比，此为人生一大享受。阿克苏、喀什、和田地区有很多维吾尔族百岁老人，据专家分析考证，维吾尔族百岁老人饮食结构比较单一，然而却能长命百岁，当得益于经常食用核桃的良好习惯。味美多脂的核桃仁不仅营养丰富，还有其特殊的医用疗效。在《食疗本草》中记载，核桃仁的脂肪中所含马亚油酸和亚麻酸可以净化血液，清除血管壁杂质，达到防止心脑血管疾病的神奇效果，还是治疗神经衰弱的辅助剂，能延缓记忆力衰退，具有补脑增智的功效。尤其在美容养颜的保健领域中使用更广泛，在《清宫述闻》上有这方面的记载，传说慈禧太后到了老年时，仍然皮肤滑嫩，细腻光润，就是因为她爱饮核桃酪的结果。这个传

说暂不去考究验证，但是常吃核桃能延迟由于细胞氧化所引起的老化现象，解除手脚冰冷，维护头发的光泽与年轻的容颜，既能美容又可养生的功效却是不可否认的真理。