

夏季进行户外活动，该如何预防蚊虫叮咬

产品名称	夏季进行户外活动，该如何预防蚊虫叮咬
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

产品详情

夏季天气炎热，是各类蚊虫*活跃的季节，特别是在户外进行活动时，会经常遇到各种的蚊虫鼠蚁，很多自身都带有一定的毒性，也有许多是各类病菌携带者，所以，若是不小心被它们叮咬一口，很可能就会带来非常严重的后果。

所以，如果大家准备在夏天进行户外活动的话，一定要做好预防各类蚊虫叮咬的措施，那么接下来，有害生物防制资办理北京卫创就和大家谈谈，大家具体应该从哪些方面来进行预防。

1、外出时，应该尽量选择穿长袖衣服，长裤，长袜，并将袖口，领口，裤口扎紧，避免身体皮肤直接与蚊虫接触，以防止被它们叮咬。同时要穿一些浅色的衣服，因为深色衣服，更容易吸引蚊虫。

2、随身应当携带一些花露水，清凉油等物品，并在脖子，手，腿等部位进行涂抹，可以起到驱蚊虫的作用，不过由于会发较快，需要隔一段时间就涂抹一次，另外在蚊虫叮咬后，涂抹患处，也可以进行消毒止痒。

3、在户外活动的过程中，应该尽量避免在潮湿的，树木茂盛的地方，草地，或是水边停留，傍晚也要避免在路灯下停留。因为这些地方蚊虫往往是*密集的，在这些地方停留，被其叮咬的几率会更大。

4、如果需要在野外露营的话，那么一定要携带好蚊帐等防蚊物品，同时准备一些蚊香，睡觉时可以将其点燃，用以驱蚊虫。不过点蚊香需要远离干燥的草木，以防止引发火灾。

5、另外还可以口服维生素B2，服用后，会随着人体的代谢功能，随汗液排出一种特殊的气味，这种气味是令蚊虫非常厌恶的，这样就会使得蚊虫不敢接近，不过维生素B2千万不能长期大量服用。

6、若是在户外不慎被蚊虫叮咬，可以立即用花露水或是清凉油涂抹被叮咬处，可以起到消毒和止痒的效果。另外，还需要持续关注自身健康状况，如有不适的话，请及时前往医院就医。

