

优质以色列椰枣 以色列椰枣

产品名称	优质以色列椰枣 以色列椰枣
公司名称	上海卡桑国际贸易有限公司
价格	128.00/千克
规格参数	坚果品种：:以色列椰枣 等级：:特级 净重：:5 (kg)
公司地址	浦东龚路公路700号2幢101室
联系电话	021-65076474 13701680911

产品详情

坚果品种： 以色列椰枣 等级： 特级 净重： 5 (kg)
水分： 20 (%)

天然的以色列椰枣:

产自地球最低点死海地区，是以色列死海地区最美味的水果，

让我们的天然椰枣带给您甜美的味觉享受和强健的身体。

一.椰枣的营养成分及健康因素

营养价值：（每100克椰枣果肉成分）

能量：277千卡/1.160千焦耳

脂肪：0.2克

蛋白质：1.8克

碳水化合物：75克

矿物质：0.9克(如镁、铁、磷、胡萝卜素、维生素c、维生素b1、维生素b2等多种维生素)

维生素：13.1毫克

椰枣表皮的白色粉物为天然糖衣，可食用,椰枣浑身是宝。

椰枣的成分组成几乎都是单纯的果糖，非常易于消化，甚至可以是糖尿病患者的代糖。此外，脂肪及胆固醇极低，因其丰富的维他命与矿物质可以增进机能，达到健康的诉求。椰枣有极高的营养价值，它含有对人体有用的多种维生素和天然糖分。不仅如此，椰枣果肉味甜，营养丰富，既可作粮食和果品，又是制糖、酿酒的原料。可以制成各种糖果，高级糖浆、饼干和菜肴，以及制醋和酒精。椰枣树的树干作建筑材料与水槽，树形美观，常作观赏植物。枝条可以制作椅子、睡床以及装运水果、蔬菜、鸡鸭、鱼虾和筐子；叶子可以用来编席子、捆扫帚、制托盘等，还可以作燃料；树干用来建造农舍、桥梁；枣核可以作饲料；劣等椰枣则用来作肥料或饲料。椰枣主要为葡萄糖、果糖和蔗糖；蛋白质含量3%，并含多种氨基酸，此外尚含有脂肪、维生素、无机盐等。

- 1.椰枣富含极高的维生素营养价值和天然果糖，为人体提供能量。
- 2.同脂肪，蛋白质和多糖比起来，椰枣中富含的糖分，95%是果糖。果糖能迅速被人体消化吸收，直接转化为能量细胞，不在体内储存，有润肠和治疗便秘的功效，对健康十分有益。
- 3.椰枣有益肾利尿的功效。
- 4、补中益气，止咳润肺，化痰平喘。
- 5、椰枣的种籽富含男性荷尔蒙成份，有利于肾功能的保健。
- 6、椰枣富含维他命a，可增强儿童的体质，有益于视觉神经的改善，提高视力。
- 7、椰枣富含维他命b1,b2,b7，可以降低血液粘稠度，促进血液循环，降低高血压患病风险，有防治口角炎和皮肤干裂的功能。
- 8、椰枣富含天然抗氧化剂，可以降低患癌症和心脏病的风险。
- 9、据科学发现，孕妇长期食用椰枣可促进分娩顺利

二.食用方法

和其他品种蜜枣一样可直接吃，椰枣里面浸出的糖汁经过凝结，使其具有粘性，甜而不腻，肉软而烂，很好吃。也可煮食，煮过的蜜枣又甜又面。

三、根据相关部门对该产品的研究报告证明：椰枣对人类的身心健康具有很多益处：

- 1、椰枣能增强人体的肌肉收缩度；
- 2、椰枣能稳定人的血压；
- 3、能治疗夜盲证；
- 4、对人体的肾脏和肝脏有益；
- 5、减轻焦躁的心情和平稳身体的神经系统；
- 6、椰枣对晕眩，贫血有显著疗效。