

催眠治疗

产品名称	催眠治疗
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

无标题文档 什么是催眠治疗?催眠治疗的操作方法有哪些？

什么是催眠治疗?

催眠治疗，是一类以诱发催眠状态来治疗疾病或减轻症状的疗法。最早源于宗教活动者及江湖艺人的催眠术，实际上，从精神分析到行为治疗，很多心理治疗都含有催眠的成分。近年来，该法已渐少应用。

[适应范围]

1. 对焦虑紧张状态(包括焦虑症及各种心理生理障碍等)的促松弛作用，可作为行为疗法的有机部分。
2. 转换型癔症，通过暗示催眠以减轻或消除症状。
3. 心因性遗忘，以唤起被压抑的记忆。
4. 情绪性反应状态，达到宣泄情感的作用。

5. 睡眠障碍，尤其是紧张焦虑引起的失眠。

6. 功能性疼痛，例如应用于无痛分娩等。

催眠疗法的具体操作方法：

在催眠状态下，由于人的大脑皮层高度抑制过去的经验被封锁，对新刺激的鉴别判断力大大降低，从而使当作刺激物而被应用的暗示，具有几乎不可克服的巨大力量。[催眠疗法](#)的具体操作方法如下：

催眠治疗前的准备工作。首先，要向求治者说明催眠的性质和要求，把治疗的目的和步骤讲清楚，以取得求治者的同意和充分合作。其次，要测试求治者的受暗示性程度。这两点是保证治疗顺利进行的必备条件，尤其是后者，是决定催眠疗法疗效好坏的关键。受暗示程度低或不受暗示者，一般不宜进行催眠治疗。测试受暗示性高低的方法很多，现介绍4种：

(1)测嗅觉。用事先备好的3个装有清水的试管，请求治者分辨哪个装的是清水，哪个装的是淡醋，哪个装的是稀酒精。分辨不出得0分，辨别出后两种中的一种得1分，辨别出后两种的得2分。

(2)测平衡功能。令求治者面墙而立，双目轻闭，平静呼吸两分钟后，施治者用低沉语调缓慢地说："你是否开始感到有些前后(或左右)摇晃，你要集中注意力，尽力体验我的感觉，是否有点前后(或左右)摇晃。"停顿30秒，重复问3次后，要求求治者回答或观察求治者，如未感到摇晃者得0分，轻微摇晃者得1分，明显摇晃者得2分。

(3)测记忆力。令求治者看一幅彩色画，画面画的是一个房间内有一扇窗户，蓝色的窗帘和两把椅子。30秒后拿走彩色画。问："房间里有3把还是4把椅子？" "窗帘是什么颜色，浅绿色还是淡紫色？" "房间有2扇还是3扇窗户？"若回答与问话一致，则具暗示性，每一问得1分；若回答与画面一致则得0分。此项测试的得分为0~3分。

(4)测视觉分辨力。在白纸上画两个直径均为4厘米、间距为8厘米的大圆圈，圆圈中分别写12与14两个数字。要求治者回答哪个圆圈大。若回答一样大得0分，若回答其中之一大者得1分。通过四项测查，求治者可得0~8分，分数愈高表示求治者暗示性愈强，被催眠的可能性就愈大。

来源：<http://www.99cuimian.com>

更多关注：

久久催眠官网：<http://www.99cuimian.com>

催眠音乐网：<http://www.shuat.com/>

潜意识音乐：<http://www.eyoublog.com/post/>