

# 陆军训练障碍跑400米障碍设施器材安装教程

产品名称	陆军训练障碍跑400米障碍设施器材安装教程
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	3000.00/套
规格参数	品牌:多利达体育 尺寸:长5米 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

陆军训练障碍跑400米障碍设施器材安装教程

湖北武汉、襄樊、宜昌、黄石、鄂州、随州、荆州、荆门、十堰、孝感、黄冈、咸宁

各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，

层楼至软梯斜绳4米、软梯斜绳至高栏9.5米、高栏至方窗13.7米、方窗至圆形洞19.5米、圆形洞至爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板至连续矮墙28米、连续矮墙至水平悬梯10米、水平悬梯至斜墙壕沟13米、斜墙壕沟至高墙4.9米、高墙至低桩网12米、低桩网至终点7米。

基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、