

特产 原味野核桃山核桃 碧根果 批发加盟 团购

产品名称	特产 原味野核桃山核桃 碧根果 批发加盟 团购
公司名称	果然香商贸有限公司
价格	75.00/千克
规格参数	坚果品种：:碧根果 等级：:特级 净重：:1 (kg)
公司地址	中国 新疆 库尔勒市 新疆库尔勒市萨依巴格干果市场
联系电话	86 0996 2012752 13565006309

产品详情

坚果品种： 碧根果 等级： 特级 净重： 1 (kg)
不完善率： 2 (%) 杂质： 0.5 (%) 水分： 0.2 (%)

它与巴西长寿果美国碧根果的区别在于果子形状，产地，加工工艺，三个品种口味品质不同，长寿果又名碧根果、美国山核桃，薄壳山核桃，长山核桃。为胡桃科落叶乔木胡桃的果实是全世界17种山核桃之易剥开，果仁大而酥香，是上等的坚果，营养美味，尤其适合儿童孕妇吃。长寿果营养极为丰富，除含有40-50%的油脂外，还含有蛋白质、纤维素、胡萝卜素、钙、磷、铁及维生素b1、c、e等。核桃中所含脂肪使得主要成分是亚油酸甘油酯，食后不但不会使胆固醇升高，还能减少对胆固醇的吸收。这些油脂还可供给大脑基质的需要。长寿果中所含的微量元素锌和锰是脑垂体的重要成分，常食用有益于脑的营养补充，有健脑益智的作用。李时珍说，长寿果能“补肾通脑，有益智慧”。将长寿果与冰糖共捣成泥，密藏罐中，每日取两勺，开水冲饮，那冲后浮起的一层白色液体，便是补脑最强的“长寿果奶”。