

# 杭州背越式海绵垫跳高垫，训练海绵体操垫价格

产品名称	杭州背越式海绵垫跳高垫，训练海绵体操垫价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 颜色:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

杭州背越式海绵垫跳高垫，训练海绵体操垫价格

### 4、情境心理行为训练法

情境心理行为训练法是指创设能引起人的某种主观体验的环境和情况，借以提高行为能力的训练方法。从根本上说，心理训练是由客观环境的刺激引起的，能力是在实践中形成和提高的。要提高人的某一方面的应对能力，就必须创设足以能引起需要这方面能力的主观体验的相应情境，尤其是紧张和恐惧的情境。应该说，这是开发军人潜能、进行心理行为训练的有效途径。所以，情境训练法是必不可少的重要手段和方法。

### 300米障碍场

指标要求:场地长100米，宽15米，面积1500平方米。跑道全长300米(可折返设置)，要求场地平坦，土质较硬，边线铺设道牙石。各个障碍物相邻边缘距离分别为:起点至下水道8米、下水道至双绳水池米11米、双绳水池至轮胎墙17米、轮胎墙至独木桥15米、独木桥至层楼8米、层楼至软梯斜绳4米、软梯斜绳至高栏9.5米、高栏至方窗13.7米、方窗至圆形洞19.5米、圆形洞至爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板至连续矮墙28米、连续矮墙至水平悬梯10米、水平悬梯至斜墙壕沟13米、斜墙壕沟至高墙4.9米、高墙至低桩网12米、低桩网至终点7米。

基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。

