

# 秦皇岛400米障碍器械移动式400米障碍器材抛丸除锈处理厂家

产品名称	秦皇岛400米障碍器械移动式400米障碍器材抛丸除锈处理厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1250.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

标准400米障碍训练器材：通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑到终点。YL-9802400米障碍器械移动式400米障碍器材抛丸除锈处理

400米障碍是官兵日常训练的一项重要科目，我军常见的障碍有老式和新式两种，分别针对不同的战场环境进行设置。

随着\*\*\*科大一年一度的年终体能考核越来越近，400米障碍场上进行训练的人数也越来越多。训练场上人满为患，有的人在为规范动作而训练，有的人在为步伐衔接而训练，也有的人在为那1秒成绩的提高而训练。但小编发现，虽然大家训练的热情愈加高涨，不过训练之后成绩并没有的，究其原因，是在训练的时候动作的变形、不规范导致成绩始终很难有所提高。YL-9802400米障碍器械移动式400米障碍器材抛丸除锈处理

考核项目的及格标准都是按年龄划分的，400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、木桥、高墙、低桩网。及格标准为:25岁以下2分30秒，25岁到30岁2分40秒，30-35岁2分50秒，35岁以上不进行考核。

四百米障碍的内容：一百米：百米冲刺到对面。

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、板凳、越高低台、上云梯、登木桥、高板墙、钻铁丝网。

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩。

四百米：百米冲刺返回。YL-9802400米障碍器械移动式400米障碍器材抛丸除锈处理