

## 【益气补血】供应绿色食品优质广东高州桂圆肉

产品名称	【益气补血】供应绿色食品优质广东高州桂圆肉
公司名称	高州市泗水镇邓杨青食品店
价格	98.00/包
规格参数	等级：:AAAAA 产地：:广东高州 包装：:纸盒
公司地址	中国 广东 高州市 分界镇储良蓝屋头村
联系电话	86 0668 6846528

### 产品详情

等级：AAAAA      产地：广东高州      包装：纸盒  
规格：500g      水分：1%      新奇创意项目：报名

桂圆亦称龙眼，性温味甘，益心脾，补气血，具有良好有滋养补益作用，可用于心脾虚损、气血不足所致的失眠、健忘、惊悸、眩晕等症。桂圆为常绿乔木，树体高大，多为偶数羽状复叶，小叶对生或互生，圆锥花序顶生或腋生，果球形，种子黑色有光泽，花期3~4月，果期7~8月。

安神，治失眠、健忘、惊悸。古人很推崇桂圆的营养价值，有许多本草书都介绍了本品的滋养和保健作用。早在汉朝时期，桂圆就已作为药用。《名医别录》称之为“益智”，言其功能养心益智故也。有滋补强体，补心安神、养血壮阳，益脾开胃，润肤美容的功效。桂圆的糖分含量很高,且含有能被人体直接吸收的葡萄糖，体弱贫血，年老体衰，久病体虚，经常吃些桂圆很有补益；妇女产后，桂圆也是重要的

调补食品。桂圆具有益气养血，健脾补心的功效，故有“果中神品”之称。《神农本草经》记载：龙眼肉有治疗“五脏邪气，安志厌食”的功效，称“久服强魂聪明，轻身不老，通神明”。龙眼肉味甘性温，归心、脾经，适用于心脾两虚证及气血两虚证患者。中医认为心主血脉与神志，与精神、意识思维活动有关。脾为后天气血生化之源，提供全身的营养。如果人们思虑过度，劳伤心脾，可导致心悸怔忡，失眠健忘，神疲乏力等症状。龙眼肉甘温滋补，入心脾两经，功善补益心脾，而且甜美可口，不滋腻，不壅气，实为补心健脾之佳品。久病体虚或老年体衰者，常有气血不足之证，而表现为面色苍白或萎黄，倦怠乏力，心悸气短等症，龙眼肉既补心脾，又益气血，甘甜平和，有较好疗效。现代医学研究证实，龙眼肉含有蛋白质、脂肪、糖类、有机酸、粗纤维及多种维生素及矿物质等。龙眼肉能够抑制脂质过氧化和提高抗氧化酶活性，提示其有一定的抗衰老作用。龙眼肉具有提高机体免疫功能，抑制肿瘤细胞，降血脂，增加冠状动脉血流量，增强机体素质等作用。介绍几种龙眼肉的服用方法。桂圆的作用：桂圆营养丰富，是珍贵的滋养强化剂。果实除鲜食外，还可制成罐头、酒、膏、酱等，亦可加工成桂园干肉等。此外龙眼的叶、花、根、核均可入药。龙眼树木质坚硬，纹理细致优美，是制作高级家具的原料，又可以雕刻成各种精巧工艺品。桂圆含有多种营养物质，有补血安神，健脑益智，补养心脾的功效。研究发现，桂圆对子宫癌细胞的抑制率超过90%，妇女更年期是妇科肿瘤好发的阶段，适当吃些龙眼有利健康。桂圆有补益作用，对病后需要调养及体质虚弱的人有辅助疗发。