

进口俄罗斯桦树茸清关怎么操作？

产品名称	进口俄罗斯桦树茸清关怎么操作？
公司名称	聚海国际货运代理（广东）有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	东莞市南城第一国际F座1415
联系电话	13925560180

产品详情

俄罗斯进口桦树茸功效与食用方法及注意事项

- 1、降低血糖：桦树茸的主要功效和作用就是降血糖，因为桦树茸含多糖成分，而这种成分是分泌胰岛素的重要物质，所以常喝桦树茸能促进胰岛素的分泌从而有效降低血糖；
- 2、降低血脂：除降糖外降血脂也是作用作用之一，对于身体中这些不能够被及时代谢掉的物质，再通过桦树茸进行分解之后，就能够轻松地从体内排除，不会给身体带来不必要的负担；
- 3、防癌抗癌：桦树茸中含有能够抑制癌细胞的成分，对于一些癌症患者来说，可以适当的食用一些画树来调控身体中癌细胞的含量，而且我们也可以通过使用桦树茸来预防癌症的发生。

食用方法

- 1、泡水喝：泡水喝是简单方法，将桦树茸洗净切块泡水，3次，每次10-15g，禁用铁器泡水，会影响效果；
- 2、松茸饼：将10克桦树茸磨成粉，然后制作松饼的过程当中可以将粉末直接撒上去，白桦茸松饼男女老少都可以吃的，也更容易吸收；
- 3、煎水喝：取出10克桦树茸直接切碎之后，放入水中，用大火烧开后转小火熬煮，熬半小时就可以了，多可以熬三次。

这就是桦树茸的3个主要功效与作用和3个常见的吃法，希望对大家有所帮助，目前我国市面上销售的桦树茸除了在北方的还有一种是俄罗斯进口的桦树茸，大家可根据自己的需求进行选购，需要注意的是桦树茸在降糖方面效果很多，所以在服用的时候一定要按量来，切记不可过量，以免出现低血糖。

来看看俄罗斯桦树茸进口报关手续资料

装箱单、合同、提单、发票、报检报关委托书、进出口经营权、入境货物通关单、GTIN、中文或外文名

称、报检报关委托书、用途、动植检证明、进口食品卫生监督检验、用途等等

来浅谈一下俄罗斯桦树茸进口报关流程：

- 1、提前准备俄罗斯桦树茸进口报关清关资料
- 2、国外将俄罗斯桦树茸发货并到达港口或机场后进行换单
- 3、俄罗斯桦树茸进口报检报关，审价
- 4、查验俄罗斯桦树茸，查货
- 5、出具俄罗斯桦树茸进口税单
- 6、缴纳桦树茸进口税金
- 7、放行桦树茸/提货
- 8、送货至国内指定地点

俄罗斯桦树茸进口常见问题：

- 1、进口俄罗斯桦树茸整个环节大概需要多长时间？
- 2、进口企业如果没有进出口经营权是否可以进口俄罗斯桦树茸？
- 3、俄罗斯桦树茸进口关税及增值税分别是多少？
- 4、进口俄罗斯桦树茸会产生哪些费用？怎么计算成本？
- 5、进口俄罗斯桦树茸到达港口（机场）后要怎么样才能提货？
- 6、目前一般进口俄罗斯桦树茸有那几种方式？
- 7、能不能享受关税优惠？
- 8、进口俄罗斯桦树茸是否有准入限制？桦树茸提取物进口准入国家名单有哪些？
- 9、俄罗斯桦树茸进口需要注意哪些事项？

聚海国际拥有丰富的农副产品进口，报关手续流程、操作经验与案例。我司支持全国性进口申报，农副产品/香料/药材主要进口区域有天津、青岛、宁波及上海，为客户提供一般贸易进口代理、国际进口清关报关、代付外汇、过车以及国内运输派送，协助进口商洽谈贸易，能迅速为客户提供更安全和高效率的农副产品进口方案。