

北京公园健身路径户外广场健身器材户外智能二代健身器材

产品名称	北京公园健身路径户外广场健身器材户外智能二代健身器材
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	359.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

失去光泽。对于滑轮、钢丝绳及粉末冶金轴承等易损件，损坏后应及时更换。面对太极揉推器这种室外健身器材任意一个转盘站立，叉开呈马步，上身自然挺起，小腹微收，双手平展展开后压紧转盘凸台面，然后向相同或相反方向转动即可。下面学习啦小编具体介绍一下健身器材太极揉推器，欢迎阅读。主要功能：增强身体肩部、肘部、和膝部等部位的肌肉力量和拉伸力，增加肌肉运动耐力和协调配合能力，**肌肉关节灵活性和柔韧性，提高全身肌肉组织的活动能力，放松锻炼后的肌肉疲劳，疏节经络，延缓身体机能过早老化。运动方法：面对太极揉推器这种室外健身器材任意一个转盘站立，叉开呈马步，上身自然挺起，小腹微收，双手平展展开后压紧转盘凸台面，然后向相同或相反方向转动即可。