

# 大量优质水洗脱皮芝麻仁 白芝麻

产品名称	大量优质水洗脱皮芝麻仁 白芝麻
公司名称	巢湖市黄麓镇兴旺农产品加工厂
价格	11000.00/吨
规格参数	品种：:白芝麻 等级：:1 杂质：:1.0（%）
公司地址	安徽省巢湖市居巢区黄麓镇金三角
联系电话	18656015699 13696760239

## 产品详情

品种：白芝麻                      等级：1                      杂质：1.0（%）  
水分：5（%）                      含油量：50.0（%）                      色泽、气味：正常  
产地/厂家：安徽 巢湖

芝麻含有大量的脂肪和蛋白质，还有糖类、维生素a、维生素e、卵磷脂、钙、铁、铬等营养成分。芝麻含有的多种人体必需氨基酸在维生素e、维生素b1的作用参与下，能加速人体的代谢功能；芝麻-含有的铁和维生素e是预防贫血、活化脑细胞、消除血管胆固醇的重要成分；黑芝麻含有的脂肪大多为不饱和脂肪酸，有延年益寿的作用；中医中药理论认为，芝麻具有补肝肾、润五脏、益气力、长肌肉、填脑髓的作用，可用于治疗肝肾精血不足所致的眩晕、须发早白、脱发、腰膝酸软、四肢乏力、步履艰难、五脏虚损、皮燥发枯、肠燥便秘等病症，在乌发养颜方面的功效，更是有口皆碑。一般素食者应多吃芝麻，而脑力工作者更应多吃芝麻。芝麻所含有的卵磷脂是胆汁中的成分之一，如果胆汁中的胆固醇过高及与胆汁中的胆酸、卵磷脂的比例失调，均会沉积而形成胆结石，卵磷脂可以分解、降低胆固醇，所以卵磷脂可以防止胆结石的形成。现代医学研究结果证实，凡胆结石患者，其胆汁中的卵磷脂含量一定不足，常吃芝麻可以帮助人们预防和治疗胆结石，同时还有健脑益智、延年益寿的作用。确实是中老年人和成长中的孩子常用的保健佳品。