

湖北心理拓展训练器材 组合训练架

产品名称	湖北心理拓展训练器材 组合训练架
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

项目名称：训练项目包括：空中断桥、空中单杠、人工攀岩、天梯、软梯、滑杆速滑、绳索速降、吊索桥、依存共渡、空中荡木桥、网绳、桥、同心桥、索道、梅花桥、翘板桥、木桥，各种组合器械等。壕沟：长、宽、深各为2米。沟壁应是垂直面。高各2米，厚20厘米。主要由木板组成。7.低桩网：由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面50厘米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网。6.高墙：宽网下地面以松柔的沙层为宜。立柱由钢管构成。400米障碍场(1套)规格1.跨桩：由5个直径30厘米，高出地面10厘米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线30厘米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.30米，距离跑道中线60厘米，*1跨桩中点距离端线6.15米。跨桩由木桩可水泥构成。在生活中，四百米障碍器材加工*加让孩子们感到好奇的就是“豆腐块”。像豆腐块一样的被子到底是怎么叠出来的呢?为解开孩子们心中的疑团，现场教孩子们怎样叠被子，并且告诉孩子们每天要养成叠被子的好习惯。在中队的荣誉室，还向孩子们普及知识，讲述生活的点点滴滴，通过切身的经历告诉孩子们通过自己的努力，走进，改变人生，孩子们幼小的心灵里埋下的种子。，是一种坚持，四百米障碍器材加工一种较真，一种。客有着对技术的执着力，不断追求技术的新高度。“书痴则文必正，艺痴则技必良。”一项**成果的产生，绝非偶然得之，需要全身心投入其中，力求精益求精、尽善尽美。拼搏到无能为力，努力到感动自己，就会由量的积累，产生质的飞跃，正如金庸笔下的“六脉神剑”，指行剑出，出神入化。若无新变，不能代雄四百米障碍器材加工。科技革命汹涌澎湃，机会稍纵即逝，机遇不容**。“盖有非常之功，必待非常之人。”只有越来越多的创客、创客、客活跃科技**舞台，立强军壮志，铸利器，才能挺起大军的脊梁。如果您觉得“四百米障碍器材加工出售科技兴训”描述资料不够齐全，请联系我们获取详细资料。(联系时请告诉我从中国产品网看到的，我们将给您大优惠!)四百米障碍器材简介：一百米：百米冲刺到对面。二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登木桥、高板墙、钻铁丝网。三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩。四百米：百米冲刺返回。四百米障碍器材包括低桩网、高低跳台、高墙、木桥、矮墙、深坑、跳桩等。可以根据训练的要求来定制项目的数量及场地大小。四百米障碍器材生产厂家制作工艺：1、主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有和军绿两种对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。四百米障碍器材加工项目介绍：百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者**——突破所有项目后折回原地方**胜利。四百米障碍器材加工2、项目功能：通过百米障碍赛的训练，提高参与者的奔跑、跳跃、攀爬等各项体能，使参与者正确对待竞

争中的得与失，理解团队协作的重要性。低头，含胸，屈髋，提臀，肩着杠等，都是为了缩短转动半径，加大翻转速度，使身体能经过头部向前翻滚。后半部分，当臀部翻过头及肩部的支点后。手靠近大腿撑杠两臂要*换握成挂臂撑。屈臂以及配合做上体前倒压杠，是为了避免臀部翻至杠下，从而保持身体在杠水平面上，通过手，肩，臂，手，腿的依次撑杠滚动，连贯地完成动作。障碍特点：该障碍主要考验受训对象的身体灵活性，其根和*三根为高杠，*二根和*四根为低杠。危险系数：三星常见训练伤：在跨越高杆时可能会因为失去平衡而摔倒，同时双脚*磕在低杠上而引起脚踝的受伤。预防方法：在通过时可以模仿通过矮墙的方法，也可以用一只手反抓横杆以此来控制自身的平衡。通过绳网障碍特点：绳网是障碍中高度高的一个障碍，也是需要通过者克服恐高心理的一个障碍。危险系数：五星常见训练伤：在翻越时由人员可能会因为害怕产生恐慌心理比较常见的是恐高心理，同时力量薄弱者在翻越时会存在一定的危险性。预防方法：先要克服自己的恐高心理。在翻越时要给（上下两部较窄*易摔下）控制自己的身体不随着绳网的晃动而晃动。