

400米障碍器材渡海登岛图片 青岛400米障碍训练器材 欢迎咨询

产品名称	400米障碍器材渡海登岛图片 青岛400米障碍训练器材 欢迎咨询
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

渡海登岛400米障碍一是障碍构筑设计合理，使受训者整个训练的全过程在连续主动运动中完成多种动作，确保训练难度和强度，尽量减少训练过程中的停留时间。渡海登岛400米障碍二是障碍物的顺序和距离设计合理，*接转的连续性和必要初速与冲击力量。渡海登岛400米障碍三是训练强度设计上具有可调性，组织形式具有阶段性、灵活性，如螺旋梯、摇摆平台、绳网，可根据需要利用定位链调整训练强度和难度，从而使全程训练过程中负荷有所变化。段，为训练适应阶段，主要用于平衡和灵敏训练，设置有软桥、螺旋梯、高低横木三组障碍物，训练的强度相对较小，难度较低；*二段，为训练强化阶段，主要用于前庭的平衡机能和肢体协调训练，设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台、晃动横梯四组障碍物，训练的强度和难度较大，*三段为速度力量训练阶段，主要用于肢体力量训练，设置有跨网、阻绝墙、模拟沙滩三组障碍物，强度，难度较小。同时，各阶段的训练，根据相同的训练目的，利用不同障碍物进行巩固和强化，在训练的组织上，既可单个训练，又可分班训练，提高协同能力。渡海登岛400米障碍特点：此障碍是费时长的一个障碍，对通过者的体能是一种直接的检验。危险系数：五星常见训练伤：在攀登过程中若方法不当*造成两脚踩空而跌落轮胎，同时在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。预防方法：平时训练时找到适合自己的方法，同时在熟练掌握通过技巧的前提下在提高通过速度。通过摇摆平台障碍特点：该障碍是根据船上装载情况设置的，通过训练可提高人体在船上的平衡能力。危险系数：三星常见训练伤：在通过是若不能掌握正确的节奏*被立柱磕伤膝盖。预防方法：步的动作至关重要，同时通过时双手要抓紧竖杆，尽量避免使用小步子，平时多加训练形成固定动作。通过晃动横梯渡海登岛400米障碍结构简单，操作简便，经济实用，功能可调，构思巧妙，组合科学，以简构繁。如螺旋梯的设计，是环形平台与螺形梯的组合，受训者在进行环绕运动，产生离心偏转力矩，使螺旋梯发生被动晃动、倾斜，轮胎攀台的设计，将软梯、浪木和轮胎墙**结合，轮胎吊挂，使其动作不规则性，软梯与浪木的衔接，受训者**拉浪木离开初始位置前后运动的幅度，从而了障碍物的综合功能。本训练场中各器械全部采用简单机械构件，取材方便，装配简单，结实**，易于维修，在*机械强度的前提下，使用简单，节省的机械结构，尽量减少材料加工的程序，便于推广使用。四轮胎攀台5:400米渡海登岛轮胎攀台400米渡海登岛轮胎攀台轮胎攀台轮胎攀台摇摆平台6:400米渡海登岛摇摆平台400米渡海登岛摇摆平台晃动横梯7:400米渡海登岛晃动横梯400米渡海登岛晃动横梯晃动横梯晃动横梯跨网8:400米渡海登岛跨网400米渡海登岛跨网阻绝墙9:400米渡海登岛阻绝墙400米渡海登岛阻绝墙