

野山参

产品名称	野山参
公司名称	宁波海曙杰仕特礼品贸易公司
价格	28000.00/根
规格参数	
公司地址	宁波市海曙区鄞奉路469弄17号星河湾大厦922室
联系电话	0574-87491716 15958280390

产品详情

正如古话所说的，是药就有三分毒，所以，使用任何药物都要小心从事，人参也不例外。人参是补药，且以补气为主。所以，使用人参的适用人群主要是有气虚症状者。例如，面色苍白，体虚无力，动不动就气喘吁吁等。又如，贫血症患者，往往兼有气虚证，所以，这类病人也可以吃人参。如果是没有疾病的正常人，为了补养身体，预防疾病，也可以吃一些人参，但不可过量，而且要根据身体状况的不同而选取不同的人参。一般而言，年老体弱而且身体虚寒的人，可以适当吃一些红参或野山参，如果经济条件不允许吃野山参，也可以吃一些生晒参。妇女产后体虚者，可以吃一些红参。

一般人进补，可以吃一些生晒参，但不要吃得太多。

大出血病人，最好吃野山参，其次是吃红参，再次是生晒参。夏天进补，可以选用西洋参。

体质较热的人，如果要吃人参，最好选用西洋参或者生晒参。不适合吃人参的人包括：高血压患者；脾气暴躁而面色发红者；发热者不宜吃红参和野山参；脾胃虚寒者，不宜吃西洋参。至於人参的吃法，可以灵活多变，传统上常常用人参炖鸡汤，也可以将人参切片泡水饮用。还可以用人参来做菜。用於出严重血症的患者，一般是用单独一味人参，名为独参汤。