

室外健身路径生产厂家

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 室外健身路径生产厂家 |
| 公司名称 | 沧州市昌冠体育设施有限公司 |
| 价格 | 99.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:昌冠 型号:cg-001 产地:河北 |
| 公司地址 | 河北省盐山县城南开发区 |
| 联系电话 | 18233792089 18233792089 |

产品详情

小区健身器材生产厂家专注：石家庄小区健身器材,天津户外健身器材,山东社区健身器材,山西广场健身器材公园广场休闲椅,户外小区垃圾桶,档塑木健身器材等健身设施热销全国各地。专业、专注、专心的服务理念。信誉好的、质量好的、服务好的的宗旨。

健身器材的一些常见的问答

问：健身器材是用来锻炼肌肉的？

答：错！

健身器械从锻炼的目的来说可分为有氧运动器械和无氧运动器械两种。有氧运动的目的是练出匀称漂亮的身材，提高身体健康水平，如电动跑步机、健身车(脚踏车)等。无氧运动才是通过科学的训练、合理的营养和充分的恢复，大限度地锻炼全身肌肉。

问：健身器材的功能越多越好？

这其实是个误区。几十种功能被综合在一台跑步机健身器上，舒适程度会受到影响，各种功能的使用率也并不高。

问：选购健身器械之前，应先明确使用健身器械的目的？

答：正确！

健身器材是用来减肥还是想增强体质、保持体形？或者你是计划练出健美的肌肉？应该针对不同目的选择相应的器械。购买电动跑步机健身器械时不要盲目相信电视购物或是大商场的推销，一定要自己试一下

全民参与运动，全民热爱运动，是我国十二区规划中的一个重要组成部分。而作为一个生产健身器材、体育器材厂家的我们，有着义不容辞的责任。记者来到市场上的发现健身器材和体育器材，各种型号各种牌令人暇不相接。那么，体育器材和健身器材是如何划分类别的呢？今我们就带大家去看下吧。

腿部按摩器：坐拉器、滑雪器、坐蹬器、三位上肢牵引器、悬空转轮、双人儿童跷跷板、腰背按摩器、双人儿童秋千、双人腹肌板、腰背伸展器、双人浪板、双人双杠、棋牌桌、三位转腰器、单柱健骑机、坐式按摩器、联动健身车、儿童大荡椅、立式跷跷板、坐立式按摩器、爬杆、举重架、上肢牵引训练器、单柱儿童秋千、引体训练器、三人旋转轮、腹肌训练器材、四级压腿按摩器、三人压腿器、太极推盘、三位转腰健跑机器、伸背架、漫步器、双人大转轮、级健跑机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、自重扩胸训练器、自重上肢推力器、自重踢腿训练器、自重前推训练器、自重上肢拉力器、自重下肢蹬力器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健跑机、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、三位扭腰器、摸高架、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、双人腹肌板、单人腹肌板、跑步机、单位漫步机、太极推揉器、三位落地式漫步机、C型云梯、伸展器、坐式拉力器、双人划船器、坐推器、提拉训练器、推举训练器、下压训练器、四联康复器、坐蹬器、小腿训练器、平步机组合、跷跷板、半圆脚踏梯、云梯、扭腰跑步机、攀岩器、儿童休闲荡椅、四位休闲荡椅、二位休闲荡椅、儿童秋千、上肢牵引器、单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、健骑机、跑步机、椭圆漫步机、户外康复器、户外按摩机、组合训练器、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、平衡木、浮桥、浮动踏桩、滑道、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园。