

叶黄素多元和谐叶黄素多维软胶囊（一天一粒）可服100天

产品名称	叶黄素多元和谐叶黄素多维软胶囊（一天一粒）可服100天
公司名称	康泰雅科技生物有限公司
价格	630.00/盒
规格参数	
公司地址	河北省石家庄市桥东区胜利大街12号
联系电话	86-031189826596 13731460235

产品详情

主要原料：黄素油膏、深海鱼油、维生素A、柠檬酸辛、亚硒酸钠、维生素E

营养含量：每粒软胶囊含叶黄素20mg\DHA90mg\EPA150mg\VE6mg\VA500ug\Zn5mg\Se50ug

用法用量：饭中服用每天一粒

规格：1000毫克|粒，100粒|合

执行标准：Q|XWB 050-2010

卫生许可：豫卫食证字（2008）第410000-000038号

保健食品GMP证书2006010

视物模糊、视网膜黄斑病变、白内障、糖尿病视网膜病变，飞蚊症、青光眼是中老年人常见的眼疾，其根源在于长期缺乏眼黄金——叶黄素。叶黄素是眼球内最重要的感光物质和抗氧化、抗自由基的重要因素。只要我们的眼睛对着亮光，视网膜上的叶黄素就不断地在消耗，一旦叶黄素耗竭眼睛的损害不可避免。电焊工人和青藏高原的居民为什么眼病这么多？长期强光线刺激是其外在原因，眼内叶黄素的耗竭是其内在原因。人体自身不能合成叶黄素，必须通过食物摄取。恰恰是我们的饮食里又严重缺乏叶黄素，而现代生活方式使人们更多时间在用眼学习工作，长期如此营养眼睛的叶黄素极度缺乏，早期出现视疲劳、怕光、眼胀、眼痛、干涩、视物模糊，逐步发展出现近视、老花眼、白内障、飞蚊症、夜盲症，视网膜脱落、眼底出血甚至失明。现代营养学研究证实叶黄素是改善上述眼睛病症的有效因子，除此之外，没有更好的药物可以达到如此满意的效果。

什么是叶黄素(Lutein)？叶黄素(lutein)是广泛存在于蔬菜、水果和一些花卉中的一种最丰富的类胡萝卜素。人的眼球视网膜黄斑中富集着大量的叶黄素(lutein)，这些叶黄素(lutein)被认为有助于滤掉对眼睛有破坏性的蓝光和防止自由基破坏眼睛内部的精细结构。人体不能合成叶黄素(lutein)，所需叶黄素(lutein)只能从富含叶黄素(lutein)的食物或补品中摄取。叶黄素是人类视网膜最重要的营养成份。在眼睛视网膜的

黄斑部(视力中心)，以及水晶体含有高量的叶黄素，而叶黄素无法由人体自行合成，必需由食物吸收。叶黄素(Lutein)是视网膜黄斑部的重要成份，近年来在欧美医学界用于预防老年性黄斑部病变颇有疗效，对于其他如近视引起的视网膜病变也认为有效。因此近来许多近视族群都在服用Lutein，包括儿童近视预防也有许多人使用。但Lutein的使用必须长期服用，才能感觉得到效果。

叶黄素如何保护我们的视力？叶黄素已被证实是一个重要的天然抗氧化剂。夏威夷癌症中心研究发现，叶黄素是抑制脂肪对过氧化作用的最有效成份之一，这种氧化发生于血中与眼睛，氧化后产生的自由基正是破坏细胞引起一连串老化退化甚至癌症疾病的元凶。叶黄素就是抵挡这些氧化后自由基的破坏，特别是在眼睛的视网膜及水晶体区域。研究显示提高叶黄素的摄取量可以降低、延缓眼睛的老化、退化。

叶黄素可以保护我们的眼睛，减少哪些眼病的威胁？1. 老年性视网膜黄斑部病变 2. 白内障 3. 高度近视视网膜病变 4. 糖尿病视网膜病变 5. 视网膜色素变性 (R.P.) 6. 乾眼症 7. 视神经萎缩等

叶黄素是化学药物吗？叶黄素是天然的成份，它存在于一般的深绿蔬果中，例如：甘蓝、菠菜、绿花椰菜、香菜、南瓜、豌豆等。多食这些食物就有保护眼睛的效果，而叶黄素(Lutein)的近亲 - 贝它胡萝卜素(Carotene)富含于胡萝卜中，还有玉米黄质素(Zeaxanthin)富含于枸杞中。如果您不常食用这些有益眼睛的食物，那您也可以藉由含叶黄素的健康食品或添加物来得到帮助。

叶黄素的其他功效 1. 对于癌症肿瘤的预防，特别是乳癌、肺癌 2. 降低罹患冠状动脉心脏病 3. 增加皮肤及黏膜组织抗紫外线功能 4. 增强免疫系统

哪些人应注意叶黄素的补充 1. 乾眼症状者 2. 长时间使用电脑工作者 3. 眼睛容易疲劳流泪者 4. 高度近视者 5. 糖尿病视网膜病变者 6. 退化性视网膜黄斑部区病变者 7. 接受过近视雷射者 8. 肾功能退化导致视网膜退化患者

叶黄素摄取量 1. 正常人每天应摄取5mg(约两个饭碗的蔬菜)
2. 症状不佳者需增加摄取量,但应遵照医师建议(一天最高摄取量可达20mg)

用途概括：

叶黄素普遍存在于各种食物中，它并没有被FDA批准为食品添加剂。它对维持视觉和预防眼睛疾病，如引起成人失明的两大疾病——老年黄斑病变和白内障起了重要的作用。类胡萝卜素通过抵御自由基损害和遮蔽强光来实现保护眼睛的功能。研究表明，摄入足够的叶黄素还可以降低大肠癌和心脏疾病的几率。自由基可以促进心血管疾病和其他一些癌症的病变，所以叶黄素降低以上两种疾病发病率的原因可能在于其对自由基的抵御功效。

有几个研究都表明通过食物摄入高剂量叶黄素可保持眼睛健康，并能预防老年黄斑病变和白内障恶化。但是有一点很重要，很多含有叶黄素的蔬菜和水果里也含有很多其他营养成分，我们并不知道保护眼睛只是叶黄素的功劳还是其他的营养成分也参与进来。各种营养成分之间的相互作用也可以产生一定的治疗作用。1994年的《美国医学协会杂志》(Journal of the American Medical Association)刊登了一项有900位老年人(包括患者和健康志愿者)参与的观察研究，目的是研究老年黄斑病变和类胡萝卜素、维生素A、C、E等的摄入之间的关系。研究表明摄入最高量胡萝卜素人群患老年黄斑病变的几率比摄入最低量胡萝卜素人群低43%。因为观察到菠菜和羽衣甘蓝(含有大量的胡萝卜素)对预防病变发挥了最大的保护作用，所以研究者认为是胡萝卜素和玉米黄素起主要的功效。

另一项刊登在1992年《英国医学杂志》上研究，暗示了叶黄素和类胡萝卜素之间的可能联系，研究目的在于观察白内障和类胡萝卜素、维生素A、C、D以及核黄素等摄入量与白内障的关系。他们通过问卷方式对50,000名45岁以上的护士进行长达8年的饮食习惯研究，结果表明摄入最多维生素A和类胡萝卜素的人群发生白内障的几率更低。同样，菠菜对白内障的预防起了较大作用，研究结果表明食物中的类胡萝卜素可降低白内障发生和恶化的几率。

近视眼，特别是高度近视，由于眼球发生前后径变长形变，玻璃体受到挤压，会产生大量的自由基，自由基和玻璃体纤维发生反应，使纤维的结构发生变化，使原来胶凝状变为水样。老年人是由于经年累月的光线从玻璃体通过，到达眼底视网膜黄斑，形成视觉，光线中的紫外线和蓝光能量很高，会在所经过的组织引起自由基大量产生，这些自由基一部分可以通过人体自身的抗氧化体系——超氧化物歧化酶清除，剩余的会日积月累，并且对眼睛中的玻璃体纤维不断侵害。当炎性渗出物或血液进入玻璃体后，会引起大量巨噬细胞侵入，从而降低超氧化物歧化酶的活性，降低清除自由基的能力，未能清除的自由基就会对玻璃体纤维进行侵害，发生水化现象。水化残留的组织纤维则变性并且脱离原来的位置，漂浮游离在水化的玻璃体内。当眼睛注视白色的背景物时，光线则将这些纤维的影像投射于视网膜上，因为它在眼前飘忽不定，象蚊子飞舞，因此称为飞蚊症。这些“蚊子”的形状有圆形、椭圆形、点状、线状，根据统计年龄20到29岁者，有15%发生玻璃体水化，而70岁以上者，水化则超过70%。

玻璃体水化会使玻璃体形成空腔，这些空腔会逐渐融合形成一个大空腔，就象一个瘪气的球，最后与视网膜分开，这个过程称为“后玻璃体剥离”。如果这个过程不平顺，或者玻璃体与视网膜有黏结，这个过程就可能把视网膜拉出破洞，损害视力，严重的导致失明。

因此近视眼、老年人以及炎症或糖尿病患者需要通过补充能够吸收进入眼睛的抗氧化剂——叶黄素和玉米黄素，清除由于各种原因产生的自由基，达到本质改善飞蚊症的目的，预防严重的眼睛疾病的发生。

。