

## 纯芝麻油 简称小磨油，又称小磨香麻油。

产品名称	纯芝麻油 简称小磨油，又称小磨香麻油。
公司名称	亳州市华祖堂膳食调料有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:美恋 净重:100ML200ML450ML ( kg ) 保质期:24 ( 个月 )
公司地址	安徽省亳州市谯城区国际高科技园区
联系电话	13335685555

## 产品详情

品牌	美恋	净重	100ML 200ML 450ML ( kg )
保质期	24 ( 个月 )	等级	一级
原料	芝麻	工艺类型	压榨油
储藏方法	通风干燥	生产日期	2010-9-1
售卖方式	包装	特产	是
原产地	安徽		

## 功能及作用

### 香油的功能和作用

香油是一种日常生活中的调味品，许多人都喜爱它，同时香油还有很多鲜为人知的特殊功效。

- 1、延缓衰老：香油中含丰富的维生素e，具有促进细胞分裂和延缓衰老的功能。
- 2、保护血管：香油中含有40%左右的亚油酸、棕榈酸等不饱和脂肪酸，容易被人体分解吸收和利用，以促进腔滑调进胆固醇的代谢，并有助于消除动脉血管壁上的沉积物。
- 3、润肠通便：习惯性便秘患者，早晚空腹喝一口香油，能润肠通便。
- 4、减轻咳嗽：睡前喝一口香油，第二天起床后再喝一口，咳嗽能明显减轻。
- 5、减轻烟酒毒害：有抽烟习惯和嗜酒的人经常喝点香油，可以减轻烟对牙齿、牙龈、口腔黏膜的直接刺

激和损伤，以及肺部烟斑的形成，同时对尼古丁的吸收也有相对的抑制作用。饮酒之前喝点香油，则对口腔、食道、胃贲门和胃黏膜起到一定的保护作用。

6、保护嗓子：常喝香油能增强声带弹性，使声门张合灵活有力，对声音嘶哑、慢性咽喉炎有良好的恢复作用。