

心理健康指导师证书有用吗？证书在哪报考？

产品名称	心理健康指导师证书有用吗？证书在哪报考？
公司名称	深圳市联江企业管理咨询
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗区龙岗街道新生社区新旺路8号和健云谷2栋11层1111室
联系电话	13430716816 13430716816

产品详情

人的身心是一个完整的系统，健康状况受生理因素和心理因素的相互作用和相互影响。持续压力会引起个体的情绪、生理、思维和行为等方面的变化，而这些变化又会导致变化。通俗地说，心理压力是指人们由于环境因素对自身至关重要而又难以处理而产生的紧张和精神压力。心理健康在人的生长发育过程中起着非常重要的作用。是一种认知理性、情绪稳定、行为得体、人际关系和谐、适应变化的完整状态。心理卫生服务是运用心理学和医学的理论和方法，预防或减少各种心理行为问题，促进心理健康，提高生活质量，主要包括心理健康宣传教育、心理咨询、心理亚健康恢复指导、心理危机干预等。心理健康指导师报名方式采用网上院校统一申报，学生可根据自身相应条件，选择相应级别报考。目前，教育部直属单位都设立了三个层次，以满足各类学习者。其中，水平主要针对从事心理学工作的教师，初、中级水平则适用于零基础学习者。

通过系统的课程设置，帮助学生由浅入深地学习心理学基础知识和掌握实践技能。日常的教学管理工作中，他们能及时有效地发现学生在校不同阶段的心理问题，从而做到及时干预和引导。如，青少年抑郁、厌学、网瘾等常见问题，都可以通过心理辅导得到有效纠正。参加学习的学生需按规定学完全部学时，并记录学分。考试以网上笔试为主。综合成绩合格者，颁发心理健康指导师证书，长期有效。

初级心理健康指导师证书申请条件。

1. 初中以上学历。
2. 年龄符合20周岁的要求。
3. 无相关心理咨询经验者亦可申请。

心理健康辅导员主要适用于以下学习小组：

1. 中小学、幼儿园教师。

1. 了解和掌握青少年不同发展阶段的身心特点。
2. 学习青少年心理健康教育与咨询的具体方法。
3. 设计和开展青少年心理健康教育课程。
4. 建立多元思维模式，将心理学的理论基础融入青少年教育工作中。

二、学校心理老师和班主任。

1. 增强青少年心理健康咨询的实用性。
2. 建立和丰富学校心理健康教育案例库。
3. 建立健全学校心理健康教育体系。
4. 建立健全学校心理健康辅导员评价体系。
5. 为受教育者提供良好的发展基础。