暑期网球培训——苏州长歌行网羽培训中心

产品名称	暑期网球培训——苏州长歌行网羽培训中心
公司名称	苏州动力体育拓展培训中心
价格	80.00/普通
规格参数	
公司地址	苏州市工业园区文萃路98号
联系电话	0512-15850077 15850077927

产品详情

长歌行体育，名称取自汉乐府《长歌行》，由苏州大学体育学院体育教育训练学专业硕士研究生胡长歌创办，旨在宣扬体育健身文化的同时，激发广大青少年自强不息、积极进取的人格力量！ 胡教练从事网球、羽毛球学校大班教学、公司团体培训、私教小班辅导和一对一私教辅导已有五年时间，理论讲解通俗易懂、专业技术规范，教学手段丰富。擅于因材施教，针对不同层次练习者制定不同训练计划。教学效果显著，深受学员好评。责任心强、高效、热情是胡教练的执教风格。 参与体育运动，塑造完美体格，从“ 长歌行 ”开始。望有意学习网球、羽毛球规范技术动作和提高技战术水平的朋友与其联系！ 为普及网球运动推动大众体育的发展，现以单位时间价值最大化的原则，80元每人，两期即可掌握网球、羽毛球的规范动作，可以相互对打，不满意可退学费。 教学内容:
1.网球：第一期：多球学习网球底线正反手抽击球技术 上手发平击球技术
第二期：多球训练巩固底线正反手抽击球、切削球技术 网前截击技术 上手发上旋球技术
2.羽毛球：第一期：多球练习后场高远球技术 网前小球技术 全场步伐练习
第二期：多球练习后场吊球技术 杀球、接杀球技术 全场步伐 收费标准：普及班： 80元/人 1000元/15次 2小时/次 私教：150元/小时 一对一，一对二 团体培训，200元/小时，人数不限 TEL：15995709551 QQ:2351949768