

家庭健身系统开发-app开发功能,需要多少钱- 基于web的健身房管理系统

产品名称	家庭健身系统开发-app开发功能,需要多少钱- 基于web的健身房管理系统
公司名称	郑州龙之宇科技有限公司
价格	10000.00/套
规格参数	
公司地址	郑州市河南大学大学科技园东区12号楼602
联系电话	19137161875 13017688270

产品详情

家庭健身系统APP/小程序开发需要有哪些功能:

科学健身房、科学健身系统和科学健身方法 科学健身房、科学健身系统和科学健身方法 【专利摘要】本发明涉及一种科学健身中心、科学健身系统和科学健身方法。科学健身体系包括科学健身中心、家庭健身房和户外健身辅助设备。科学健身中心包括注册单元、体检单元、健身程序处理单元、健身指导单元和健身终端设备。注册单元和体检单元采集运动员的身份信息和身体数据，健身程序处理单元根据身份信息和身体数据结合运动数据生成健身程序。健身指导单元调用健身程序并预设健身终端的状态，健身终端设备允许运动员在预设状态下运动并记录运动员的运动数据，传输给健身程序处理单元，以更新健身程序。科学的健身中心、科学的健身体系、科学的健身方法，使运动员能够经济地获得科学的健身指导，有利于科学健身的推广和国民体质数据的监测。

【专利描述】科学健身中心、科学健身系统和科学健身方法 [技术领域]

[0001]本发明涉及一种健身设施，尤其是一种能为健身者提供有效指导的科学健身房。

[0002]本发明还涉及一种健身系统，尤其涉及一种能够为健身者提供有效指导的科学健身系统。

[0003]本发明还涉及一种健身方法，尤其是一种能为健身者提供有效指导的科学健身方法。 [背景技术]

[0004]健康的身体是人们工作和生活的基石。拥有健康的身体需要人们进行适当有效的体育锻炼。但因为每个人年龄不同，体质不同，运动目的不同，所以很难找到一个通用的适合所有人的运动方法。即使是同一种运动器材，相对于不同的人群，其使用要求也会有所不同。 [0005]一些现有的普通运动场馆通常配备有多种不同的运动设备，并可实现多种不同的运动方式。因为不同的运动方式会有各自的偏向，为了充分合理地运用不同的运动方式进行锻炼，需要的健身指导，目前一般是通过聘请健身教练来实现。 [

0006]健身教练通常具有科学的健身理论知识和判断人体体质的能力。所以在健身房，健身教练会根据健身者的身体状况和每种健身器材的特点，为健身者量身定制一套健身方案。为了保证健身质量，健身教练还需要在可能的情况下监督健身者按照健身计划进行锻炼，并根据健身者的情况实时提供建议或调整健身计划。健身教练也需要有良好的沟通能力，这样才能督促健身者严格按照健身计划进行锻炼。 [0007]

]在这种情况下，每个健身者都需要一个健身教练，在服务上花费更多的时间和精力，这使得聘请健身教练成为一种昂贵的行为，使享受科学的健身指导成为一种；同时，健身教练还需要根据健身者的情况实时提供建议或调整健身计划，相当于健身教练时刻为健身者提供服务，相当于私人教练；另外，由于通过各种健身器材进行锻炼通常是一种比较枯燥的行为，健身者一般很难严格按照健身计划进行锻炼，这

就需要健身教练的实时监督。否则健身效果很难保证甚至大打折扣，健身周期也会延长。在特殊情况下，甚至可能给健身者带来不良影响，如运动过度、肌肉损伤等。[0008]综上所述，现有的技术条件无法为健身者提供实惠、科学的健身指导服务。为了节省运动成本，相当一部分运动员在缺乏系统的健身方案指导和有效监管的情况下，选择盲目锻炼，这与全民科学健身的初衷相去甚远。[发明概述][0009]本发明的主要目的是解决现有技术在不大幅增加运动成本的情况下，无法为健身者提供科学便捷的健身指导服务，阻碍全民科学健身的实现和普及的技术问题。[0010]为了解决上述技术问题，本发明提供了一种科学健身中心，包括：注册单元，用于初步收集运动员的身份信息；身体测量单元，其收集运动员的身体数据；健身程序处理单元，接收运动员的身份信息和体格数据，根据体格数据生成并存储与身份信息对应的健身程序，并在接收到与身份信息对应的锻炼数据时，结合锻炼数据调整与身份信息对应的健身程序；健身引导单元，其识别进入运动场地的运动员的身份信息，然后从健身计划处理单元调用与该身份信息对应的健身计划，并根据健身计划的内容预设运动场地中的每个健身终端设备中与运动员的身份信息对应的状态；健身终端设备用于运动员在与其身份信息对应的预设状态下进行锻炼，记录运动员的锻炼数据，并将与身份信息对应的锻炼数据发送给健身方案处理单元。

[0011]在另一实施例中，登记单元和/或体检单元的操作模式为自助服务。[0012]在另一实施例中，所述健身程序处理单元设置在远程云中，所述健身指导单元包括本地存储模块和本地处理模块。健身指导单元识别运动员身份信息后调用的相应健身程序存储在本地存储模块中，本地处理模块根据健身程序的内容预设各健身终端设备。[0013]在进一步的实施例中，健身程序处理单元将存储的多个运动员的体质数据与运动员的体质数据进行比较，以形成运动员的体质评估报告，并且健身程序处理单元还处理运动员的运动数据，以生成运动员的运动文件。[0014]在另一实施例中，健身程序处理单元根据预设的健身程序生成规则自动生成健身程序，或通过锻炼专家的指令操作生成健身程序。

[0015]在另一实施例中，健身指导单元还根据健身计划的内容向运动员发送健身指导信息。[0016]在进一步的实施例中，对应于运动员身份的每个健身终端设备中的健身指导单元的预设状态包括是否允许运动员使用健身终端设备以及允许使用时该健身终端设备的工作参数值。[0017]为了解决上述技术问题，本发明还提供一种科学健身系统，包括家庭健身房、户外健身辅助设备，以及如前所述的科学健身馆。[0018]在进一步的实施方式中，所述家庭健身房具有运动者身份信息以及家庭运动信息采集功能，并能将采集到的对应有身份信息的家庭运动信息传送至所述科学健身馆，所述科学健身馆的健身方案处置单元在收到所述家庭运动信息之后，再结合所述家庭运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整。[0019]在进一步的实施方式中，所述户外健身辅助设备采集运动者的身份信息以及户外运动信息，并在通信允许时传输带有身份信息的该户外运动信息至所述科学健身馆，所述科学健身馆的健身方案处置单元在收到所述户外运动信息之后，再结合所述户外运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整。[0020]为了解决上述技术问题，本发明又提供一种科学健身方法，包括：步骤S1：判断运动者是否初次进入运动场地，若是执行步骤S2，否则执行步骤S4；步骤S2：对运动者的身份进行注册，初始采集运动者的身份信息，并对运动者的体质进行检测，采集运动者的体质数据；步骤S3：根据运动者的身份信息以及体质数据生成与运动者身份信息相对应的健身方案并进行存储；步骤S4：识别出进入运动场地的运动者的身份信息后调取对应该身份信息的健身方案，并根据健身方案的内容在运动场地内的各健身终端设备内预置对应于该运动者身份信息的状态；步骤S5：在运动者到达各健身终端设备时，各健身终端设备调出对应该运动者身份信息的预置状态，使得运动者在该预置状态下进行运动，并同时采集和存储对应有身份信息的运动数据；步骤S6：结合步骤S5中采集到的运动数据，对该运动者身份信息所对应的健身方案进行调整后替换原有健身方案。[0021]在进一步的实施方式中，所述对运动者的身份进行注册单元和/或对运动者的体质进行检测采取自助式。[0022]在进一步的实施方式中，在步骤S2、步骤S3以及步骤S5中，所述运动者的身份信息、体质数据以及运动数据被上传存储至远程云端，在远程云端生成/更新所述健身方案并进行存储；在步骤S4中，远程云端中的所述健身方案被调取存储至本地后再根据健身方案中的内容对各健身终端设备进行预置。[0023]在进一步的实施方式中，步骤S3中所述健身方案生成以及步骤S6中对所述健身方案进行的调整是根据预设好的健身方案生成规则自动进行或在运动专家的指导操作下进行。

[0024]在进一步的实施方式中，步骤S4结束时，运动者还会接收到与其身份信息相对应的运动指引信息。[0025]在进一步的实施方式中，步骤S4中在各健身终端设备内预置的对应于该运动者身份的状态包括是否允许该运动者使用该健身终端设备以及允许使用时该健身终端设备的工作参数值。[0026]相对于现有技术，本发明的科学健身馆以及科学健身方法通过科学高效的数据采集和处理使得运动者在运动时可十分方便简捷地获得适合自己的运动方案，并在运动方案的指导下科学地进行运动，由于整个运动过程无需一对一地聘请昂贵的健身教练进行健身指导，故而并不会造成运动成本的大幅度提高，经济实惠且方便应用。进一步地，基于该科学健身馆所形成的科学健身系统除了在健身馆之外，还能在运动者家里或者

户外对该运动者的运动信息进行采集，能够更加全面的掌握运动者的运动情况，并根据运动信息制定、调整或者更新健身方案，从而使得所制定的健身方案更具有科学性，更加适合运动者，更加有利于科学健身的推广。并且，在健身过程中所获得的运动者的体质检测报告和科学健身档案还有利于方便地实现国民体质数据的监测。【专利附图】【附图说明】

[0027]图1是本发明的科学健身馆的具体实施例的模块示意图；

[0028]图2是本发明的科学健身方法的流程示意图；[0029]图3是本发明的科学健身系统的模块示意图。

【具体实施方式】[0030]为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白，以下结合附图及实施例，对本发明进行进一步详细说明。应当理解，此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明，并不用来限定本发明。[0031]请参阅1和图2，图1是本发明的科学健身馆的模块示意图，图2是本发明的科学健身方法的流程示意图。[0032]本发明的科学健身方法包括步骤：

[0033]步骤S1:判断运动者是否初次进入运动场地，若是执行步骤S2，否则执行步骤S4。[0034]步骤S2:对运动者的身份进行注册，初始采集运动者的身份信息；并对运动者的体质进行检测，采集运动者的体质数据。[0035]本发明的科学健身馆1包括一个注册单元11和一个体测单元12。[0036]该注册单元11可以是多种自助式身份信息采集设备的组合体，运动者通过该注册单元11建立个人身份信息档案。该个人身份信息档案可以包括姓名、年龄、性别、身份证号、指纹、面部图像特征、个人病史或禁忌等。[0037]该体测单元12用于对运动者进行体质检测，将运动者的体质数据进行记录，形成个人体质数据档案。该体测单元12也可以是多种能够实现自助式体测的设备的组合，运动者进行体质检测时，体质数据可以包括：身高、体重、心率、肺活量、摸高数据、立定跳远距离、腿长、臂长、握力、柔韧度或50米冲刺跑时间等各项身体体质的指标。当该注册单元11和该体测单元12均为自助式设备时，可以实现在运动者生成个人身份信息档案后，通过体测单元12的各个设备自动采集个人体质数据。

[0038]步骤S3:根据运动者的身份信息以及体质数据生成与运动者身份信息相对应的健身方案并进行存储。[0039]本发明的科学健身馆1还包括一个健身方案处置单元13。该健身方案处置单元13用于接收运动者的身份信息以及体质数据，根据体质数据生成并存储与身份信息相对应的健身方案。当科学健身馆仅仅需要单个独立进行运转时，该健身方案处置单元13可以直接设置在科学健身馆本地；但一般情形下，为了更为科学有效地实现多个科学健身馆之间的信息共享及统一管理并且运动者可以选择不同地点的科学健身馆进行锻炼，该健身方案处置单元13好设置在远程云端，以下仅以设置在远程云端的情形来进行具体说明，设置在本地的情形可与此类同。该设置在远程云端的健身方案处置单元13可包括一个云端存储模块131和一个云端处理模块132。[0040]在获得运动者的个人身份信息以及体质数据后，通过网络通信系统，该个人身份信息以及体质数据被传送并存储于该云端存储模块131，并可随时传送至该云端处理模块132。[0041]该云端处理模块132在接收到运动者的身份信息和体质数据时，依据该运动者的身份信息和体质数据生成健身方案存储至该云端存储模块131中。[0042]具体一种实施方式是，当身份信息包括年龄、性别或禁忌等，该体质数据包括心率、肺活量等。该云端处理模块132根据预设的健身方案生成规则，通过该等身份信息及体质数据参数，生成健身方案。例如，该云端处理模块132具有存储有大量的健身方案的健身方案数据库，该等健身方案根据性别、年龄和体质数据进行分类或标示。当获得运动者的身份信息后，该云端处理模块132根据身份信息和该体质数据在该健身方案数据库中进行查找，从而获得适合该运动者的健身方案。[0043]在另外的实施方式中，该云端处理模块132还可包括一个可由健身教练所使用的处理终端。健身教练根据云端处理终端132上收到的运动者的身份信息及体质数据对运动者进行远程“诊断”，开出“运动处方”(即健身方案)，该种情形下，健身教练无需无时无刻盯住每个运动者，只需在某个集中的时间里，对收到的所有运动者信息进行统一处理，将各个健身方案分别对应于不同的运动者身份信息进行存储即可。

[0044]健身方案的表现形式可以为一个运动的计划表。计划表表现形式多样，内容可以包括：

[0045]健身方案A [0046]项目1:使用跑步机、30秒内加速到时速10Km、每2分钟爬坡30秒、爬坡时坡度为5度、跑步30分钟、随后休息10至15分钟；[0047]项目2:使用扩胸训练器锻炼胸大肌、每组10个、3组、组间休息至少5分钟、训练器力量为单臂15Kg、随后休息10至15分钟；[0048]项目3:使用仰卧起坐设备、每组12个、4组、组间休息5分钟、背板倾斜20度、随后休息10至15分钟；

[0049]项目4:使用按摩仪按摩腿部、腰部各10分钟；健身结束。[0050]进一步地，所述健身方案处置单元13的云端处理模块132还可以根据云端存储的大量运动者的体质数据和该运动者的体质数据进行对比，依据对比结果该运动者的体质水平进行评价，形成该运动者的体质评价报告，可将体质评价报告存储至该云端存储模块131中，以供随时查询参考。[0051]步骤S4:识别出进入运动场地的运动者的身份信息后调取对应该身份信息的健身方案，并根据健身方案的内容在运动场地内的各健身终端设备内预置对应于该运动者身份信息的状态。

[0052]在该步骤S4结束时，还可以使得运动者接收到与其身份信息相对应的运动指引信息。[0053]本发明的科学健身馆I还包括一个健身引导单元14和多个健身终端设备15。该健身引导单元14用于识别出进入运动场地的运动者的身份信息后从健身方案处置单元13中调取对应该身份信息的健身方案，并根据健身方案的内容在运动场地内的各健身终端设备15内预置对应于该运动者身份信息的状态。当对应于上述的所述健身方案处置单元13设置在远程云端的情形时，所述健身引导单元14可包括本地存储模块141以及本地处理模块142，还可以包括一身份识别模块143，所述身份识别模块143识别出运动者的身份信息后从所述云端存储模块131调取对应健身方案后存储在所述本地存储模块141中，所述本地处理模块142根据本地存储模块141中的健身方案中的内容对各健身终端设备15进行预置。在各健身终端设备15内预置的对应于该运动者身份的状态可包括是否允许该运动者使用该健身终端设备15以及允许使用时该健身终端设备15的工作参数值。[0054]所述健身引导单元14还可以包括引导显示模块144，以根据健身方案的内容显示出相应的健身指引信息以指引运动者进行后续的健身。例如实时提醒运动者应该前往哪台设备进行健身以及即将进行的运动的时间及强度。[0055]步骤S5:在运动者到达各健身终端设备时，各健身终端设备调出对应该运动者身份信息的预置状态，使得运动者在该预置状态下进行运动，并同时采集和存储对应身份信息的运动数据。[0056]每一健身终端设备15均可包括运动器材151以及控制模块152。[0057]所述运动器材151供运动者进行不同的健身运动。[0058]所述控制模块152能够接收并存储健身引导单元14发送过来的预置信息，所述控制模块152还共享了所述注册单元11所采集到的运动者身份信息并具有身份识别功能，从而在运动者到达各健身终端设备15处时，所述控制模块152能够识别身份且调出对应该运动者身份的预置信息内容，并根据预置信息的内容对该运动器材151进行控制。进一步地，在运动者运动时，所述控制模块152还实时监控运动设备的使用情况，对运动者而言，从健身终端设备15的使用情况就可采集到运动者的运动数据，该运动数据被实时地反馈至所述健身方案处置单元13。[0059]在不同的实施方式中，健身终端设备15还可以包括终端显示模块153，用于对运动者的运动过程实时提醒。例如显示该健身终端设备15的正确使用方法，显示运动者的错误或者不规则动作的实时纠正信息，显示富有趣味性的互动信息，或者用于体育教学等。当根据运动者的健身方案，运动者不能使用某健身终端设备时，当运动者来到该不能使用的健身终端设备处，该健身终端设备还可以提醒运动者应该前往哪台设备进行健身。[0060]具体地，以健身方案A为例，其中包括了四款该运动者本次健身需要使用的健身终端设备，分别为跑步机、扩胸训练器、仰卧起坐器和按摩仪。[0061]当各健身终端设备15的控制模块153收到该健身引导单元14发过来的预置信息后，在科学健身馆内，除该跑步机、扩胸训练器、仰卧起坐器和按摩仪外，其余的健身终端设备均对该运动者关闭(即，该运动者在本次健身时无法使用前述四款设备之外的其它健身终端设备。具体表现情形为:当运动者在前述四款设备之外的健身终端设备上时，相应的健身终端设备会被关闭或者设置为锁定状态不能使用)。该跑步机、扩胸训练器、仰卧起坐器和按摩仪则会依据该健身方案A上列举的顺序依序对该运动者开放使用。或者在另外的实施方式中，该跑步机、扩胸训练器和仰卧起坐器可以不分先后顺序使用，当该跑步机、扩胸训练器和仰卧起坐器均使用完毕后，方可使用按摩仪。[0062]举例而言，在运动者使用跑步机时，跑步机依据该健身方案A上规定的项目I的参数进行设置。即，跑步机将在30秒内加速到时速10Km，并且每2分钟设置爬坡30秒，爬坡时的坡度设置为5度，如此30分钟后跑步机逐渐减小转速直至停止。[0063]运动者在完成跑步之后，扩胸训练器和仰卧起坐器均对该运动者开放，但开放时间为该运动者跑步结束10分钟后。例如，运动者在跑步后使用仰卧起坐器进行健身，则仰卧起坐器则依据该健身方案A上规定的项目3的参数进行设置。此时，仰卧起坐器的背板被调整到倾斜20度角度，以加大仰卧起坐的难度；运动者需要完成12个仰卧起坐动作后才可以休息5分钟，完成4组后才能使用下一个健身设备。[0064]运动者完成仰卧起坐后，可以使用的设备只有扩胸训练器；使用扩胸训练器锻炼后，则可以使用按摩仪；按摩仪使用完毕后，本次健身活动终止。健身活动终止后，该运动者的运动数据被传送给所述健身方案处置单元。[0065]步骤S6:结合步骤S5中采集到的运动数据，对该运动者身份信息所对应的健身方案进行调整后替换原有健身方案。[0066]所述健身方案处置单元13在收到所述健身终端设备15发送过来的对应身份信息的运动数据时，会结合所述运动数据对所述身份信息相对应的健身方案进行调整，并将原有的健身方案替换为调整后的健身方案，待运动者下次进行运动时，所采用的就会是调整更新后的健身方案。[0067]进一步地，所述健身方案处置单元13的云端处理模块132还可以对运动者的运动数据进行处理，生成运动者的运动档案，供随时查询参考。该运动档案还可与体质评价报告相结合进行分析，以形成该运动者的科学健身档案，供需要时调取参考。[0068]同样，相对于现有技术，本发明的科学健身馆I以及科学健身方法通过科学高效的方式对运动者的身份信息、体质数据以及运动数据进行实时采集，并对采集到的数据高效进行处理，从而使得运动者在运动时可十分方便简捷地获得适合自己的运动方案，并在运动方案的指导下科学地进行运动，并且还能够根据运动者的实际情况实时调整健身方案的内容，使得运动者能够获得等同于一对一的私人教练服务的

健身指导，但无需额外支付高昂的健身指导费用，故而并不会造成运动成本的大幅度提高，整个科学健身过程的实施经济实惠且方便应用，从而使得科学健身的推广变得简单。[0069]请参阅图3，图3是本发明的科学健身系统的模块示意图。该科学健身系统包括科学健身馆1、家庭健身房2和户外健身辅助设备3。[0070]该家庭健身房2可设置有一款或者多款适合家庭开展健身运动的健身终端设备，并具有运动者身份信息以及家庭运动信息采集功能，能将采集到的对应有身份信息的家庭运动信息传送至所述科学健身馆1。所述科学健身馆1的健身方案处置单元13在收到所述家庭运动信息之后，再结合所述家庭运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整并对运动者的运动档案和科学健身档案进行更新。[0071]该户外健身辅助设备3可包括一个或者多个便携式的运动记录器。运动者可将该运动记录器以腕带等的形式绑定在手臂或者小腿处，以收集运动者的户外运动信息，例如运动者跑步时记录跑步速度、里程、心率数据等。当运动者自户外返回到能够进行数据通信的地点时，该户外健身辅助设备3还可以将所采集的运动信息结合输入的运动者身份信息上传至该科学健身馆1的健身方案处置单元13，所述健身方案处置单元13在收到所述户外运动信息之后，再结合所述户外运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整并对运动者的运动档案和科学健身档案进行更新。[0072]相对于现有技术，本发明的科学健身系统除了在健身馆之外，还能在运动者家里或者户外对该运动者的运动信息进行采集，能够更加全面的掌握运动者的运动情况，并根据运动信息制定、调整或者更新健身方案，从而使得所制定的健身方案更具有科学性，更加适合运动者，更加有利于科学健身的推广。[0073]应说明的是，以上实施例仅用以说明本发明的技术方案而非限制，尽管参照较佳实施例对本发明进行了详细说明，本领域的普通技术人员应当理解，可以对本发明的技术方案进行修改或者等同替换，而不脱离本发明技术方案的精神和范围，其均应涵盖在本发明的权利要求范围当中。【权利要求】

1.一种科学健身馆，其特征在于，包括：注册单元，对运动者的身份信息进行初始采集；体测单元，对运动者的体质数据进行采集；健身方案处置单元，接收运动者的身份信息以及体质数据，根据体质数据生成并存储与身份信息相对应的健身方案，且在收到对应有身份信息的运动数据时，结合所述运动数据对所述身份信息相对应的健身方案进行调整；健身引导单元，识别出进入运动场地的运动者的身份信息后从健身方案处置单元中调取对应该身份信息的健身方案，并根据健身方案的内容在运动场地内的各健身终端设备内预置对应于该运动者身份信息的状态；健身终端设备，供运动者在其身份信息所对应的预置状态下进行运动且记录运动者的运动数据，并将对应有身份信息的运动数据传送至所述健身方案处置单元。2.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述注册单元和/或所述体测单元的工作方式为自助式。3.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述健身方案处置单元设置在远程云端，所述健身引导单元包括本地存储模块以及本地处理模块，健身引导单元识别出运动者的身份信息后调取的对应健身方案被存储在本地存储模块，本地处理模块根据健身方案中的内容对各健身终端设备进行预置。4.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述健身方案处置单元将存储的多个运动者的体质数据与该运动者的体质数据进行对比后形成该运动者的体质评价报告，以及，所述健身方案处置单元还对运动者的运动数据进行处理，生成运动者的运动档案。5.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述健身方案处置单元根据预设好的健身方案生成规则自动生成健身方案或通过运动专家的指导操作生成健身方案。6.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述健身引导单元还根据健身方案的内容对运动者发出健身指引信息。7.根据权利要求1所述的科学健身馆，其特征在于，所述健身引导单元在各健身终端设备内预置的对应于该运动者身份的状态包括是否允许该运动者使用该健身终端设备以及允许使用时该健身终端设备的工作参数值。8.一种科学健身系统，其特征在于，包括家庭健身房、户外健身辅助设备，以及如权利要求1至7任意一项所述的科学健身馆。9.根据权利要求8所述的科学健身系统，其特征在于，所述家庭健身房具有运动者身份信息以及家庭运动信息采集功能，并能将采集到的对应有身份信息的家庭运动信息传送至所述科学健身馆，所述科学健身馆的健身方案处置单元在收到所述家庭运动信息之后，再结合所述家庭运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整。10.根据权利要求8所述的科学健身系统，其特征在于，所述户外健身辅助设备采集运动者的身份信息以及户外运动信息，并在通信允许时传输带有身份信息的该户外运动信息至所述科学健身馆，所述科学健身馆的健身方案处置单元在收到所述户外运动信息之后，再结合所述户外运动信息对所述身份信息相对应的健身方案进行调整。

11.一种科学健身方法，包括：

步骤S1:判断运动者是否初次进入运动场地，若是执行步骤S2，否则执行步骤S4；步骤S2:对运动者的身份进行注册，初始采集运动者的身份信息，并对运动者的体质进行检测，采集运动者的体质数据；

步骤S3:根据运动者的身份信息以及体质数据生成与运动者身份信息相对应的健身方案并进行存储；步骤

S4:识别出进入运动场地的运动者的身份信息后调取对应该身份信息的健身方案，并根据健身方案的内容在运动场地内的各健身终端设备内预置对应于该运动者身份信息的状态；步骤S5:在运动者到达各健身终

端设备时，各健身终端设备调出对应该运动者身份信息的预置状态，使得运动者在该预置状态下进行运动，并同时采集和存储对应有身份信息运动数据；步骤S6:结合步骤S5中采集到的运动数据，对该运动者身份信息所对应的健身方案进行调整后替换原有健身方案。12.根据权利要求11所述的科学健身方法，其特征在于，所述对运动者的身份进行注册单元和/或对运动者的体质进行检测采取自助式。13.根据权利要求11所述的科学健身方法，其特征在于，在步骤S2、步骤S3以及步骤S5中，所述运动者的身份信息、体质数据以及运动数据被上传存储至远程云端，在远程云端生成/更新所述健身方案并进行存储；在步骤S4中，远程云端中的所述健身方案被调取存储至本地后再根据健身方案中的内容对各健身终端设备进行预置。14.根据权利要求11所述的科学健身方法，其特征在于，步骤S3中所述健身方案生成以及步骤S6中对所述健身方案进行的调整是根据预设好的健身方案生成规则自动进行或在运动专家的指导操作下进行。15.根据权利要求11所述的科学健身方法，其特征在于，步骤S4结束时，运动者还会接收到与其身份信息相对应的运动指引信息。16.根据权利要求11所述的科学健身方法，其特征在于，步骤S4中在各健身终端设备内预置的对应于该运动者身份的状态包括是否允许该运动者使用该健身终端设备以及允许使用时该健身终端设备的工作参数值。【文档编号】/【公开日】2014年7月16日 申请日期:2014年5月8日 优先权日:2014年5月8日【发明者】师丹玮,何承寿 申请人:深圳泰山在线科技有限公司

家庭健身系统APP/小程序开发费用大概需要多少:

不懂的技术的不知道app如何计算费用，不知道APP开发需要多少钱，因为有的公司也是报价不一样，但是真很难给出一个准确的报价，因为APP开发不同，

具体的需求不同，同样难易度也不同，那么就产生了报价的差异家庭健身系统主要核心功能有4个,需要用到8个开发人员，我们要考虑到APP开发的复杂程度,

因为APP开发针对的人群不同,那么每个APP的需求也不一样,所以难易度也不一样,开发需要100人/天和200人/天,这个价格也是不一样的.我们要考虑到难易度,还要考虑到用多少人,假如我们需要54/天,那么我们开发家庭健身系统项目的总费价格用大概就是4.32万元

原标题：连接家庭健身房，确保健身的完美形式 —嘉禾创通|产品设计专家工作站— 由于自我隔离措施限制人们进入开放的公共场所和公共健身房，所以保持健康比做三套单口相声更具挑战性。看到了这个机会，用家庭健身的概念填补了这个空白。它是一个有趣系统的beat，是点播类和硬件的结合，是一个功能齐全的运动系统，是一套自由重量设备的组合，是一个三维运动跟踪微软摄像头，是一个42英寸的触摸屏，在训练时指导训练达到理想的形状。与典型的健身设备不同，设计用于在几乎任何房间内生活和操作。这个6英尺、100磅的倾斜立式机柜仅占用3平方英尺的占地面积，它的显示器处于视线水平，这非常方便人们在42英寸4K触摸屏上执行指导指令。它还配备了一对60w的立体声扬声器，以确保用户可以听到它特殊的咕噜声中的指令。是一个高科技系统，可以在不占用太多空间的情况下为你的身体提供**的指导。它的价格为1995美元，与其他与技术相连的健身系统相当，包括免费赠送白手套，不包括每月39美元的会员费，其中包括个性化的人工智能点播培训课程和现场培训项目。该系统的核心是微软的3d传感器摄像头，它可以让系统或生活教练观察用户的运动。嘉禾集团——设计与科技的融合 您的产品设计和物联网开发一体化解决方案 佳拍档！1.嘉禾商贸 *北京嘉禾创通科技有限公司 智慧城市集成解决方案和项目孵化。 *北京嘉禾优品产品设计有限公司 (1)产品战略(2)产品设计(3)品牌设计 (4)供应链(5)原型制造(6)批量加工 *北京嘉禾共享科技有限公司 车联网，移动出行位置增值，分享即时服务。 *青岛嘉禾易贝新材料有限公司 供应链，制造业。返回搜狐查看更多。 责任编辑：

家庭健身系统行业的盈利方式:

- 1.利用家庭健身系统APP/小程序开发扩大订单渠道和用户群体，通过分佣扩大团队。
- 2.邀请家庭健身系统相关行业人员入驻，统一获单，抽取提成。
- 3.发展城市代理，通过收费或提成，向各城市家庭健身系统服务公司/个人持续获得收益。

家庭健身系统是一个可以长期深耕持续运营的项目，并可借此切入拓展衔接养老、护理等领域。

想要了解具体家庭健身系统项目开发费用，方案报价，思维导图，测试系统，可以联系我们，免费获取！是否合作不重要，多一份参考多一份机会！