

多利达体育400米障碍训练障碍 广东渡海登岛器材 欢迎来电咨询

产品名称	多利达体育400米障碍训练障碍 广东渡海登岛器材 欢迎来电咨询
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	12000.00/套
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

渡海登岛400米障碍渡海登陆作战中的眩晕问题是影响战斗力的主要因素，也是目前组织体能训练的**、难点问题。人之所以会产生眩晕感受，简单地说，是平衡机能水平遭到破坏，植物性的调节功能降低，引起迷路输出现象紊乱而造成的。使人体平衡机能遭到破坏，植物的调节功能降低，引起迷路传输出现紊乱的情况，主要原因有以下四种一是沿人体纵轴水平方向的旋转晃动；二是沿人体横轴方向的旋转晃动；三是沿人体前后方向的旋转晃动；四是不规则的颠簸晃动。针对以上情况，本场地设计时主要有以下特点一是所有障碍物能动的全动起来，本场地中多数障碍物能够主动或被动地摇动、晃动、旋转；二是把主动、有规律晃动变为被动、无规律晃动，力求使障碍物产生主动或被动的旋转、颠簸、晃动，使受训者通过强化训练，提高前庭的适应能力，增强身体平衡机能的稳定性，从而达到减轻眩晕感受的目的。如能够沿横轴方向运动的摇摆平台，能够沿纵轴和横轴方向运动的软桥，能够沿横轴和前后方向运动的绳网，能够沿三轴多方向运动的螺旋梯。轮胎攀台，晃动横梯等。受训者随着动作熟练程度的提高，在一系列的转、旋、晃、摇、跳等动作练习中，前庭的适应能力逐步得到加强，不同程度地提高了平衡机能的稳定性，增强了抗眩晕能力。渡海登岛400米障碍以渡海登陆作战战术需求为牵引设置场地，按渡海登岛作战全过程战术需求进行项目设置和排列，在装载阶段，设置有软桥，主要是用于加强不稳定状态下的平衡训练和灵敏素质训练，提高*运动的能力；在航渡阶段，设置有螺旋梯，高低横木，主要用于加强植物性的调节功能训练，提高身体的平衡和抗眩晕能力；在换乘阶段，设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台，主要用于加强在不稳定状态下的攀爬训练，克服恐高心理，提高身体的平衡能力，在抢滩上陆阶段，设置有晃动横梯、跨网、阻绝墙、模拟沙滩，主要用于加强肢体力量训练，提高克服水际滩头障碍的能力。障碍物设置充分体现实战环境。有的障碍物设置是根据作战需求采取模拟方法进行高度抽象。如螺旋梯、跨网等，有的是实际作战过程中各阶段所遇到的障碍，如软桥、模拟沙滩、轮胎攀台等，但有一条共同原则动作结构和性质不变，以使得陆上训练*加逼近渡海登陆作战实战环境。