

军霞史密斯机家用多功能龙门杠铃深蹲卧推架飞鸟双杠综合力量训练器材 JX-DS934

产品名称	军霞史密斯机家用多功能龙门杠铃深蹲卧推架飞鸟双杠综合力量训练器材 JX-DS934
公司名称	天津启辰汇创建筑装饰工程有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	天津市南开区红旗南路与陈塘庄铁路支线交口东南侧阳光壹佰北园13号楼2门906
联系电话	022-24324098 18526715451

产品详情

套机毛重：349kg 产品自带钢片双配重：70KG*2

套机净重；335kg

主架净重：195kg

配重净重：140kg

占地面积：1470*2103*2179mm

管材矩形管50*70*2.0

功能：深蹲/卧推/飞鸟/单双杠

产品功能：

- 1.躺位拉力锻炼：三角肌前部和中部胸大肌上部斜方肌上肱二头肌前锯肌
- 2.胸前位锻炼：胸大肌、菱形肌、肱二头肌、斜方肌
- 3.推肩/胸部锻炼：保持三角肌的体力和张力，也可锻炼胸大肌，使之发挥有效的作用
- 4.夹胸动作锻炼：拉伸锻炼胸大肌，对于互相靠拢，主要锻炼胸大肌的股骨部