# 福建汗蒸房承建

| | |
|---|---|
| 产品名称 | 福建汗蒸房承建 |
| 公司名称 | 保定春源纳米科技有限公司 |
| 价格 | 2000.00/平 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 保定市同美大厦 |
| 联系电话 | 013833026738 18630212278 |

# 产品详情

福建汗蒸房承建

公司网址：www.cynm315.com www.hmhz888.com 联系人：张经理 联系电话：0312-2652322
手机：18630212278

汗蒸房加盟的养生顾问说，汗蒸房比桑拿更安全，可以舒服地出汗解疲劳。汗蒸房是起源于韩国近年在我国开始流行的新事物，已经和桑拿一样被人们所欢迎。汗蒸房是一种物理疗法，他可以活化细胞，提高细胞含氧量，改善血液循环；可促进微循环，疏通经络，扩张毛孔；调整神经衰弱，增强人体基础代谢等，对祛风、祛湿，对风湿、类风湿、痛 风等有改善作用。

但需要注意的是，汗蒸馆也不能连着甚至天天去。汗出的太多对健康也不利。在大量喝水的前提下，人一天最多能出12升的汗液。当人体急剧地大量排汗后，往往容易处于脱水的状态，血容量减少，血浆就会浓缩，从而加重心脏的负担。

所以到汗蒸馆不能过于集中，可以偶尔疲劳的时候蒸一次，或者一个星期蒸两、三次。 出汗除了养生保健，还有一个重要作用，那就是美容。正常人皮肤表面汗液与油脂会形成一层乳化膜，它的存在会使皮肤显得润泽，否则就会干裂。 但需谨记出汗蒸房后6个小时之内不能洗澡，会把这种营养洗掉。

出汗蒸房以后一定要喝点热水，喝水时，不要为了追求出汗而刻意大量迅速喝水，宜便出汗边喝水，以喝水不胀为好。在不能忍受的情况下，不要强挺忍着或强迫坚持。 因为出汗后，还要补一些盐分，所以也可以尝试喝些淡盐水，或者在汗蒸后两小时之外适当喝一些常温的功能饮料。