

# 宁夏汗蒸房承建

产品名称	宁夏汗蒸房承建
公司名称	保定春源纳米科技有限公司
价格	2000.00/平
规格参数	
公司地址	保定市同美大厦
联系电话	013833026738 18630212278

## 产品详情

宁夏汗蒸房承建

公司网址：[www.cynm315.com](http://www.cynm315.com) [www.hmhz888.com](http://www.hmhz888.com) 联系人：张经理 联系电话：0312-2652322  
手机：18630212278

汗蒸起源于韩国，汗蒸是朝鲜时代的世宗大王为了替百姓治病所研发出来的。但也有一说是，汗蒸起源于六百年前烧陶瓷的窑屋，是利用红外线反射原理加温使人减肥，是一种强调高热的物理疗法。业内专家兰先生介绍，汗蒸的方式，是通过一种名叫电气石（英文名称Tourmaline，又称为碧玺、托马林）的矿物，释放负离子和远红外线，促使人体内的细胞大量运动，改善人体的循环系统，这样排出的汗，相当于运动所出的汗。“蒸1小时的汗蒸的运动量等于1个马拉松！”兰先生说。

都是出汗，汗蒸与桑拿有什么不同呢？张先生介绍说，桑拿是利用水蒸气来加热减肥，而汗蒸却是利用电气石等发热来令人体大量出汗，使人体毛孔扩张，促进血液循环，排出汗水和积聚在体内的毒素，从而能够减轻一些疾病的症状。特别的是，平时出汗都是又臭又黏，但在这里蒸出来的汗，却没有任何黏臭。“因为电气石释放的负氧离子具有杀菌除臭作用。”

大小汗蒸馆也是鱼龙混杂

记者在采访中了解到，目前康福莱的300多家汗蒸馆主要分为三类：一是沐浴场所、健身场所建的汗蒸馆，主要是为顾客提供一种全新的服务项目；二是美容瘦身场所建的汗蒸馆，可以起到美容、瘦身的辅助作用；三是专业型的汗蒸馆，完全是一种保健休闲方式。

“因为汗蒸还是一个新兴的休闲方式，而且门槛很低，国家还没有一个统一的标准。因此，大大小小的汗蒸馆也是参差不齐，鱼龙混杂。”兰先生曾踏访过扬州一些汗蒸馆，他告诉记者，这些汗蒸馆大多是外地人建的，投入一般在2万—5万元。汗蒸房内所用的木材大都是普通的建筑木材，并没有经过高温消毒，也就是说顾客出的汗直接渗入木板内，使用一段时间后就会变质，出现异味。最关键的是，这些汗蒸房内所用的都是20元/公斤的静态能量粉，只能起到发热出汗的作用，不产生人体所需的负氧离子，没有保健作用，而标准的汗蒸馆使用的动态能量粉都在500元/公斤，温度达到36℃就可以出汗，而一般的汗蒸馆要到45℃以上才能出汗。

采访中，很多汗蒸馆的负责人都表示汗蒸绝对正宗，而且极力推荐记者办会员卡。兰先生提醒大家，选择汗蒸馆时一定要看汗蒸馆的相关证件是否齐全，以及馆内的硬件设施如何，不要盲目去“尝鲜”。

### 保健汗蒸，并非人人适宜

多数汗蒸馆宣传时也表明可以治疗心脑血管疾病、中风、偏瘫、高血压、高血脂、糖尿病、颈椎病、过敏性皮炎、神经衰弱等疾病，可以达到美容、减肥、延缓衰老等功效，但是记者采访养生专家获悉，汗蒸并非万能，并非人人适宜。

在一家汗蒸馆的门口贴着一张告示，记者顺便摘抄了下来：汗蒸有益健康，但并非人人适宜。有下列症状的，不可体验汗蒸：各种传染病患者；处在出血期或出血恢复期的病人；甲状腺机能亢进的患者；妊娠期妇女；严重心脏病病人；严重哮喘病人；饮酒过量者；远红外线过敏者；高血压患者；严重心脑血管病患者；严重糖尿病患者；各种危重病人。此外，体质较弱的人也不适合汗蒸，汗蒸的时间以40分钟以内为宜。“许多人以为时间越长越好，现在许多汗蒸馆不达标，如果呆长了，房内空气不流通等都会对身体健康产生副作用。”