

润莲棠加盟 美再美 润莲棠

产品名称	润莲棠加盟 美再美 润莲棠
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

胡桃枸杞粥 胡桃肉30克，润莲棠面膜，枸杞子30克，糯米150克，黄精、姜各15克，白糖60克。将胡桃肉、枸杞子、黄精、姜(切成丝)加水适量，用中火煮沸后，加糯米、白糖，再煮至米烂成粥，美再美润莲棠招商，即可食用。具有健脾、双补肺、养颜润肤之功效，适用于面色萎黄、皮肤弹性减弱、等。

荔枝莲枣粥 荔枝肉60克，莲子90克，红枣30克，糯米150克，润莲棠加盟，红糖60克。先将荔枝肉、莲子(去心)、红枣(去核)加水适量，用中火煮沸后，加入糯米、红糖，再煮烂成粥，润莲棠，即可食用。具有温补脾、养血之功效，适用于面色黑暗、脱屑、浮肿、身体瘦弱、倦怠乏力、食欲不振、腰膝酸软等症。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：南京美再美生物科技有限公司

桂圆归枣粥 桂圆肉30克，全20克，红枣30克，糯米250克，红糖60克。先将放入锅内，加水适量，用中火煮沸后，去渣取药汁待用。淘净糯米放入锅内，加药汁、桂圆肉、红枣(去核)、清水适量，用旺火煮烂后放红糖，再煮片刻即成粥，分顿食用。具有补充气血、滋润肌肤的功效，适用于气血亏虚、心失所养所致睡不着心悸、面色苍白、身体瘦弱、倦怠乏力等症。

芝麻龙眼粥 白芝麻30克，龙眼90克，大红枣80克，糯米500克，红糖适量。先将龙眼去核，红枣去核，洗净待用。淘净糯米放入锅内，加红枣、白芝麻、清水适量，用旺火煮至六成熟，加入红糖，再煮片刻浓稠成粥即可食用。具有养血乌发、健美肌肤、延缓衰老之功效，适用于须发早白、面色无华、眩晕乏力、睡不着等症。

蔬菜汁并没有你想的那么好

——蔬菜汁中真的有蔬菜吗？

市场上的蔬菜汁，退一万步即使在加工的过程中使用真正的蔬菜进行榨汁，维生素与膳食纤维的损失也会很大，当特别忙没有时间摄入足够蔬菜的时候，蔬菜汁也许是补充维生素的一种不错的途径，但归根结底，不能依靠蔬菜汁来补充蔬菜中含有的营养素，蔬菜汁只能作为一种辅助手段。

——营养素的平衡摄入是吃出美丽的关键

任何一种营养素都有其重要的生理作用，但对于人体来说，某一种营养素是不能满足人的生理需求的，只能依靠各种各样的蔬菜、采取不同的烹饪方式、平衡而又多面地摄入营养素，这些营养素才能在人的身体里发挥作用。平衡的膳食才是给力的美肤技巧，也是简单的近道！

润莲棠加盟-美再美(在线咨询)-润莲棠由南京美再美生物科技有限公司提供。南京美再美生物科技有限公司为客户提供“ 中药面膜,中药化妆品 ”等业务，公司拥有“ 美再美 ”等品牌，专注于美容用品等行业。 ，在南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：邹总。