

天津军用双杠厂家部队训练器材生产厂家

产品名称	天津军用双杠厂家部队训练器材生产厂家
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

产品详情

军用双杠厂家部队训练器材生产厂家

产品详情

单杠说明:单杠结构：两根支撑立柱水平支撑一根圆杠（圆杠直径保持不变）组成单杠。支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。用四根绳索（直径至多为1厘米）将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连。尺寸：单杠直径 2.8厘米 允许误差 ± 0.01 厘米两个连接点之间的距离 240厘米 允许误差 ± 1 厘米套节之间的距离 至少为200厘米 允许误差 ± 1 厘米从地面开始测量到单杠顶端的距离275厘米 允许误差 ± 1 厘米地钩间的距离：横向 550厘米 允许误差 ± 5 厘米纵向 400厘米 允许误差 ± 5 厘米功能特性：调节必须能通过高度调节增加5厘米的高度。单杠必须有弹性，保证不能折断。弹性不仅来自杠子，

器械整体也有弹性。这就是地板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。整个器械必须是稳固的。在使用时，支撑立柱不能移动或摆动。在使用时，杠子和拉紧绳索不能产生干扰声音。健身路径 运动产品羽毛球柱排球柱网球柱 排羽网系列可生产定做各种样式规格型号颜色产品，羽毛球柱排球柱网球柱、公司长年生产定做。各种各样产品。户外健身器材用品，户外健身路径用品，可以选健骑机，椭圆机，对人们的健身都还不错!从儿童到老人几乎都可使用。还有很多户外健身器材：旋转轮、训练杠、压腿器、腰背按摩器、腰背伸展器、引体架、钟摆器、转腰器、坐蹬器、坐拉器、坐推器、鞍马训练器、波浪滑梯、步行软梯、弹力桥、弹力压腿、蹬力训练器、吊桩、儿童运动组合、过山攀梯、滚桶、高低单杠、角力器、两联秋千河北胜川公司生产以上产品

各种健身器材、厂家 全部泡沫包装军用双杠 单杠双杠双臂屈伸A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。B、开始位置：双杆间距好宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。颈后前宽握引体向上

A、重点锻炼部位：背阔肌和肩部肌群。B、开始位置：两臂悬垂在单杠上，两手宽握距，正手握紧横杆，使腰背以下部位放松，背阔肌充分伸长，两小腿弯曲抬起军用单杠高度军用单杠分立柱杠面拉线地铆四部分。全重45公斤，可调高度1900--2300毫米。军用单杠立柱由铸件钢管实心钢组合成。底盘直径130毫米，钢管直径42毫米，厚3毫米，内升降杆为直径28毫米碳截钢，长1200毫米，镀锌。军用单杠杠面为直径28毫米碳截钢，长2200毫米，镀锌。军用单杠拉线为直径8毫米实心钢，单条长3000毫米，共四条，镀锌。地铆为直径20毫米螺纹钢，长480毫米