

# 视力防控 戴明视科技 视力 防控中心

产品名称	视力防控 戴明视科技 视力 防控中心
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

## 产品详情

近视不能吃什么？现在越来越多的人近视，视力防控矫正，其实近视的原因有很多，饮食就是其中之一。近视不仅要矫正还需要饮食调理，那么近视有哪些饮食禁忌呢？接下来小编带您看看近视不能吃什么：

### 1/ 忌食碳酸饮料

碳水化合物饮料含有大量糖和碳酸水、柠檬酸等酸性物质，喝太多碳酸饮料，就会使眼内组织弹性降低，微量元素铬的储存量减少，使得眼轴容易变长，造成近视。

碳酸水、柠檬酸等酸性物质与体内的盐类，特别是与钙盐中和，在血液中还原，造成血钙减少，这样就会影响眼球壁的坚韧性，使眼轴伸长，也造成近视的发生和发展。

的危害还包括导致眼盲发症:

得了近视如不及时解决，不但度数会不断加深，视力 防控中心，发展成为中高度近视。中高度近视，特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、出血和脱离而致盲。据统计由于近视导致的眼盲。

由于存在上述危害，会严重影响孩子的身心健康，关系其一生的幸福。因此，对近视应该也必须进行积极的预防和矫正，防止其制地发展，对此，无论从学生自身，视力防控，还是从家长方面讲，都应该有一个正确的认识。

生活中，视力防控仪器，当出现眼睛难受、有异物感的时候，总忍不住用手去揉搓一番。但.....这样真的好吗？当然不好！

小编表示，虽然揉眼睛可以暂时缓解不适感，但经常揉、过于用力揉眼睛，可能会引起这些眼睛问题：

## 一、眼部

用手揉眼睛，容易让手上的脏菌进入眼睛，引起眼部问题。

## 二、增加散光风险

不当揉眼会使下方的弧度发生变化，引起散光，导致视力模糊。更严重的还会导致很严重的疾病——“圆锥”，这个疾病可是会致盲的。

视力防控-戴明视科技-视力 防控中心由南京护瞳医疗科技有限公司提供。视力防控-戴明视科技-视力 防控中心是南京护瞳医疗科技有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王先生。同时本公司还是从事南京视力训练，南京视力防控，南京视力矫正的厂家，欢迎来电咨询。