

杭州人如何做好家庭环境消毒？要点来了

产品名称	杭州人如何做好家庭环境消毒？要点来了
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

产品详情

近期，与新冠病毒相关的消毒话题频繁上热搜，日常如何对家庭环境进行消毒等问题受到网友关注。

北京市疾病预防控制中心主任技师佟颖表示，消毒是指杀灭或清除传播媒介上的病原微生物，使其达到无害化的处理。通常以物理或化学方法发挥杀灭作用，达到切断传播途径、阻止和控制病原微生物侵入人体而致病的目的。

消毒是切断新冠病毒传播途径的重要措施之一。复旦大学附属华山医院感染病科副主任医师赵旭介绍，新型冠状病毒对紫外线和热敏感，56℃环境持续30分钟可以灭活病毒，乙醚、75%的酒精、含氯消毒液、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂也可有效灭活病毒。

那么，对于没有病例的普通家庭，日常该如何做好家庭环境消毒呢？

1、家庭环境怎么消毒？

在日常情况下，家庭环境以清洁为主、消毒为辅，以物理消毒为主、化学消毒为辅，避免过度消毒。

对于室内空气，以自然通风为主，根据天气情况，建议每日开窗通风2-3次，每次30分钟以上。在外界温度适宜空气质量较好的条件下，应持续开窗通风。

对于环境物体，一般来说，日常做好家中环境物体表面的卫生清洁即可。

有些家庭会使用消毒剂消毒，通常，家庭用消毒剂可选含氯消毒剂（如“84”消毒液）、含醇消毒剂（如75%的酒精）。

比如对地面、墙壁进行消毒，可以配制浓度为1000mg/L含氯消毒液。消毒作用时间应不少于15分钟；针对桌面、门把手、水等物体表面的消毒，可以配制浓度为500mg/L含氯消毒液，作用30分钟，然后用清水擦拭干净。

2、个人卫生要怎么做？

皮肤可以用75%的酒精、含氯洗手液进行消毒。洗手要用六步洗手法，可以使手洗得更加彻底、全面。

在餐前、便后，接触垃圾后，外出归来，使用体育器材，接触公用物品后，触摸眼口鼻部位之前，接触污染物品之后应进行洗手或手消毒处理。

如果没有洗手条件时，可选用含醇速干手消毒剂或醇类复配速干手消毒剂；醇类过敏者，可选用季铵盐类等有效的非醇类手消毒剂；特殊条件下，也可使用3%过氧化氢消毒剂、0.5%碘伏等擦拭双手。

3、生活用品怎么消毒？

如有必要对织物进行消毒，可选用如下方法：流通蒸汽100℃作用20-30分钟；煮沸消毒作用15-30分钟；在阳光下暴晒4小时以上；250mg/L-500mg/L的含氯消毒剂浸泡30分钟，消毒后用清水漂洗干净，曝晒干燥。

日常情况下，家中餐饮具做好清洗即可。如有必要进行消毒，可煮沸消毒15分钟，或流通蒸汽100℃作用20-30分钟，或煮沸消毒作用15-30分钟，或按说明书使用消毒柜消毒。也可用250mg/L-500mg/L含氯消毒剂浸泡15分钟后，再用清水洗净。

不同区域使用不同的拖布和抹布，避免交叉污染，使用后做好卫生清洁即可。如需消毒，可使用有效氯为500mg/L的含氯消毒剂浸泡30分钟，清洗后晾干备用。

4、使用消毒剂有哪些注意事项？

关于消毒剂消毒，有专家强调，要针对不同的消毒对象，按照规定的浓度、作用时间和消毒方法进行消毒，以确保消毒效果。消毒剂有不同的使用方法，有的适合消毒空气，有的适合消毒地面和物体表面，使用前需要看好说明书，科学使用。

此外，消毒剂具有一定的毒性、刺激性，配制和使用时应注意个人防护。消毒剂具有一定的腐蚀性，注意消毒后用清水擦拭，防止对消毒物品造成损坏。消毒工作应符合相关规范要求，消毒用品应避免失智老年人接触，电器应避免喷洒，需要擦拭的应防止短路。

值得注意的是，75%乙醇消毒液可直接使用，使用医用酒精消毒时注意防范明火，避免因酒精燃烧导致火灾。使用消毒剂时应确保其在有效期内。

根据国家相关防疫消杀政策，不同的场所，根据不同的暴露情况，消毒也是分级别的。北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾建议，疫情期间的消毒操作要按照官方公布的《新冠肺炎疫源地消毒技术指南》等指南进行。

