

# 科普 | 日常生活如何做好清洁消毒？

产品名称	科普   日常生活如何做好清洁消毒？
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

## 产品详情

疫情防控进入新阶段，每个人都是自己健康的责任人，都应做好日常防护，除了戴好口罩之外，消毒也是阻断病毒传播的有效措施。那么，日常生活如何做好清洁消毒？

### （1）家里需要天天消毒吗？

消毒是清除传播媒介上的病原微生物，目的是使处理后的物品不再具有传播风险。一般情况下，如果家里没有感染者，只需做好家庭日常清洁即可，预防性消毒可使用消毒剂、75%酒精等，擦拭或喷洒消毒。室内温度适宜时，尽量开窗通风，及时清理垃圾和废弃物，另外，废弃口罩也要妥善处理。

### （2）消毒剂如何科学使用？

消毒剂一般具有刺激性，可能会造成呼吸道和皮肤损伤，因此在使用消毒剂时要严格按照说明书，根据不同消毒对象，配制合适的浓度，同时要注意避开口鼻，好佩戴口罩和橡胶手套，防止液体飞溅。另外，不同类型的消毒剂不能混合使用，否则易产生化学反应，比如84消毒液与洁厕剂混合，会产生有毒气体。

### （3）家中可以采用喷洒酒精式消毒吗？

不可以。居家使用酒精时需注意防火和爆炸风险，用于消毒的酒精浓度应为75%，切记避免采用大面积喷洒酒精式的消毒方式，可以小面积喷洒或擦拭，随身也可以携带小瓶的酒精喷雾或酒精湿巾。另外，给电器消毒时，应先关闭电源，待电器冷却后再进行，否则可能引起**爆燃**。

### （4）收取快递如何消毒？

收快递时可戴好口罩和手套，采取无接触式收取货物。收取快递时可用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒外包装，尽量在通风处拆包装，同时对拆包装的工具也进行消毒，然后将纸箱或外包装袋尽量留在门外，不要带回家。全程避免用手触摸眼、鼻、口，整理完后及时洗手。

### （5）免洗洗手液可以代替流动水吗？

免洗洗手液有一定的消毒效果，但也不能完全替代正常的流水洗手。如果手上有明显的污染物，比如接触过血液、口水等物体后，还是需要在流动水下，按照七步法使用肥皂或洗手液进行清洗。不过，尽量还是使用流动水清洗。

### （6）消毒剂的浓度越高越好吗？

并不是。浓度过高的消毒剂往往具有很强的刺激性，对健康会有影响，而且浓度过高或过低都无法达到应有的消毒效果，尤其家里有小孩的更应谨慎使用。同时，化学消毒剂多为易燃易爆物品，应放置在避光、避热的阴凉处，注意不要大量囤积，以免存在隐患。

另外，当前消毒产品货源紧俏，但大家还是要到正规场所购买，否则可能会被假冒伪劣钻了空子，买到一些稀释过，或者不符合标准的消毒产品，不仅达不到消毒的作用，反而对健康造成威胁。另外，除了监管部门加大检查防疫物资的力度，生产厂家其实也可在源头做好产品的防伪保护，比如在产品上贴附具有难以伪造、容易鉴别、不可转移等优点的中准特征加密智能识别防伪标签，既可帮助消费者快速准确鉴别真伪，又方便市场稽查人员随时对防伪标签进行扫描鉴定，这项技术使用至今都没有造假者成功仿冒，在产品防伪方面取得了良好的效果，实现从源头对产品进行管控，可有效阻止假冒伪劣的泛滥。

总之，居家生活要科学消毒，选择适宜的消毒产品，要避免“放松消毒”，也要避免“过度消毒”！