

阳性康复后，杭州家中如何消毒？

产品名称	阳性康复后，杭州家中如何消毒？
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

产品详情

[新冠阳性](#)居家康复后何时恢复正常生活？这份指南请收好

近期，不少新冠病毒阳性感染者经过居家治疗后逐渐康复。从“阳过”到“阳康”，这份指南请收好。居家康复后何时可恢复正常生活？居家治疗人员满足以下条件可恢复正常生活和外出：症状明显好转或无明显症状；自测[抗原阴性](#)并且连续两次[新冠病毒](#)

核酸检测C值 > 35(两次检测间隔大于24小时)感染期间接触过得物品是否会造成二次感染？风险很小：常温条件下新冠病毒在大部分物品表面存活时间短，在常温、干燥、硬质物

体表面，2~3个小时就

会失去活性；大部分一般在1天内就会[失活](#)

。需要注意痰液是病毒的“温床”，因为痰液能保持一定的温度和湿度，病毒在其中，特别是冬天低温时，如果还在有水的环境下，那么存活十几天也都有可能。康复后如何进行[室内消杀](#)

？一般重点对冰箱、洗手池、马桶、桌面、柜子等位置消毒：硬质物体表面可用酒精湿巾或[含氯消毒液](#)

擦拭；衣物、床单被褥等棉质物品可正常清洗晾晒，加温清洗更易消毒。

注意:对冰箱擦拭消毒前可拔掉冰箱电源冰箱内未密闭包装的食物建议加热后食用；居家优先使用阳光暴晒、热力等[物理消毒](#)

方法，做好通风换气；康复后多久可以返岗？根据单位和个人实际情况确定，以下两种情况可作为适合返岗参考:一般青壮年发病7天后核酸逐渐转阴，传染性较低；

体温恢复正常后再休息3天，感觉嗓子疼和咳嗽不再影响睡眠时，说明基本恢复。返岗应坚持佩戴口罩，不降低防控标准。

康复后会重复感染吗?新冠病毒感染后并不能终生免疫，感染后再感染的风险主要与自身免疫力和间隔时间有关，一般半年内再感染的可能性很低，可半年后再接种一剂疫苗加强免疫，会获得更高的防护水平。康复后[复阳](#)

会传染别人吗?即便复阳一般也不传染，复阳人群在社区和工作场所活动是比较安全的，研究发现，与住院阶段相比，复阳阶段病毒核酸载量降低为10万分之一，在细胞培养实验中，并未从样本中分离出活病毒，在社区追踪过程中也未发现社区传播。