

杭州饮用水水箱清洗消毒的方法

产品名称	杭州饮用水水箱清洗消毒的方法
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

产品详情

饮水是再普通不过的事，也正因为太日常，很多人忽视了饮水的重要性和安全性。常见的饮水误区有：

误区一：饮水只是为了解渴？真相：不只是为了解渴，正确地饮水对健康非常重要。水作为人体新陈代谢的重要物质，可以帮助调节体温、促进循环、润滑关节等。我们的身体几乎随时随地都在散发水分，正常人至少可以排泄掉 1.5 L ~ 2 L 的水，如果不及时补充水分，身体体能会下降，也会影响体温调节等生理功能。

误区二：饮料可以代替饮用水？真相：饮料 饮用水，可乐等饮料可以作为饮水的补充，但不能代替我们喝的水。生活饮用水中含有人体所需的有益物质，所以补水佳，还是卫生安全的饮用水。

误区三：饮水量有固定标准？真相：一般情况下成年人每天少饮水1500ml-1700ml，假如杯子是200ml-250ml的容量，换算一下约7-8杯。其实不用严格计算7-8杯水，杯数仅供参考，实际上每个人需要喝多少水应根据活动量、身体健康状况、环境和天气等因素而有所改变。

活动量：比如运动易出汗，消耗的水分较多，全程应实时补水，少量多次。饮水不仅可以补充流失的水分，还可以保证运动质量，延缓疲劳的产生

身体健康状况：比如存在感冒、呕吐腹泻等情况的人应适当增加饮水，但患有浮肿病、心脏功能衰竭等都不能摄入水过多，应遵照医嘱摄入适量的水。

环境：比如在高温环境下劳动的，需要及时适当地补充水分和盐分，以保持或重新建立机体的水盐代谢平衡。

天气：比如夏天天气炎热，冬天气候干燥，都可以适当增加饮水量。

总而言之：喝多少水，听身体需要！

误区四：饮水需要严格遵照时刻表？真相：没有什么时间必须喝多少水的严格要求，重要的是养成良好科学的饮水习惯：均衡饮水，少量多次，及时饮用。

误区五：等到口渴再饮水？真相：不要感到口渴再饮水。口渴是身体明显可感的缺水信号，却并不是人体慢性脱水的早症状，所以感到口渴的时候，身体已经开始缺水了。

误区六：必须要有净水器？真相：净水器并非必选项，价格也不是越贵越好，如需购买，应结合个人需求。

饮用水常用消毒方法 饮用水消毒有几种方法是众所周知的，传统的方式是采用含氯消毒液（如次氯酸钠、漂白粉、二氧化氯等）过氧乙酸等方式。

1、含氯消毒液、过氧乙酸等成分不稳定，自分解速度快，而生产水设备管道末端获得的消毒浓度有限，导致消毒不彻底、消毒效果不稳定等情况频繁出现。

2、如果使用过氧化：
、杀菌谱广（包括耐药菌），效果可靠，作用快速；
、性能稳定，便于贮存和运输；
、无毒，无致癌、致畸、致突变作用；
、分解物为水和氧气，无残留；
、不易燃易爆，使用安全；
受酸碱和环境因素影响小；
、使用浓度低，使用方便（可自动化）。
H2O2干雾消毒能达到高水平消毒和灭菌级别的消毒能力，能有效降低过氧化氢腐蚀性的风险，还具有消毒时间短、扩散性好等优点。