

消毒通风吃药一样不落

产品名称	消毒通风吃药一样不落
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市萧山区北干街道兴议家园13幢泰岳数字港1503室
联系电话	18867540091 13605817015

产品详情

12月8日，是刘女士和丈夫“阳”了的第二天。就在前一晚，他们单独隔离在房间的女儿也出现了发烧症状。此前一直生活在一起，刘女士夫妻俩对此多少有点心理准备。女儿在家躺了，有父母前几天的经验，她也没有流露出太多紧张。

刘女士感染新冠病毒的天，正值优化落实疫情防控的“新十条”出台，本还担心要去集中隔离的她感觉自己“不幸运的同时也算幸运”：一家人可以待在家里，彼此照顾，在熟悉安心的环境里等待身体康复。

女儿也发烧了，好在都有心理准备

刘女士说，12月7日晚，结束工作的她有些疲惫，尽管相关症状已经减轻了许多，但整个人还是感觉精神不足。“单独隔离在房间的女儿突然喊头痛、浑身没力气。我们马上给她量体温，三十九度多，应该也感染了。”刘女士说，“对此我们还是有些心理准备的，因为一直生活在一起，发现自己阳性之前，我们都有直接接触，感染的可能性很大。”

12月8日，刘女士夫妻俩陆续给女儿测量了四次体温，分别是39.2、38.5、38.4和37.9，一直在往下降，但也有反复发烧的可能。“估计女儿头两天会比较难受，她就躺了一整天，但没有出现什么害怕、紧张的情绪，毕竟父母已经感染、休养了好几天，她自己心里也有了一个适应的过程。”刘女士说。

刘女士有个朋友的父亲是医生，给他们开了一个中药药方。“我们按方子在网上订药，全家每天喝两次。还有朋友专门叫跑腿给我们送药过来，特别感动。我们现在就是喝中药、吃止咳口服液这些，还给女儿熬‘四豆饮’退烧。”刘女士说，“四豆饮”是她自己使用了很多年的退烧配方，有黄豆、绿豆、黑豆、白眉豆四种豆子，“可以替代布洛芬等退烧药物”。

目前，刘女士已经不发烧了，只是有些胸闷、咳嗽、精神差；她丈夫和她差不多，只是还有些腹泻。他们依旧每天给房子消毒，具体就是喷消毒液后拖地，给屋子上上下下熏艾条，洗浴用品严格分开、避免不了接触的就使用一次性用品，碗筷使用完后进行消毒等，并定时打开不临居民楼的窗子，多通风。

可以居家隔离，“不幸的同时也算幸运”

12月7日，国务院联防联控机制发布关于进一步优化落实疫情防控的通知，提出十条优化措施。刘女士说：“我们其实等了一上午社区的消息，一直在担心要去集中隔离，想着自己得带什么东西、和家人分开后怎么办。所以得知自己可以居家隔离，真是感觉不幸运的同时，也算幸运吧。”

8日，长沙久违地迎来了太阳。“我们看着外面的阳光看得眼馋，我和丈夫还开玩笑，说要不我们偷偷溜出去走一会吧？哈哈。这两天我们也收到了很多朋友的关心，有朋友发来居家隔离的小知识，我准备忙完工作好好看一看。”

刘女士说，在家还是好安排很多。他们用上了湖南冬天的必备神器烤火炉，穿上了湖南省“省服”——厚睡衣。“我工作有些忙，饭菜都是丈夫做的，中饭吃的蒸鲈鱼、红菜苔还有银耳豆腐肉末汤。丈夫还进行了一阵花式消杀：他穿着一件睡衣长袍，高举艾条，头上戴着女儿的米妮发箍，神情有点优雅端庄，特别搞笑。”

刘女士说，自己还是没有告诉父母他们感染新冠的事情，但8日白天打了个电话催母亲去打疫苗。“我们联系了社区那边，准备明天再做一次检测。女儿估计是阳性，但不知道我和丈夫会不会转阴。”