

巢湖银鱼 巢湖银鱼 250 (g)

产品名称	巢湖银鱼 巢湖银鱼 250 (g)
公司名称	巢湖市红林商贸有限公司
价格	30.00/盒
规格参数	品牌:巢湖银鱼 净重:250 (g) 保质期:180 (天)
公司地址	安徽省巢湖市居巢区金码头城43号楼102室
联系电话	18605657816 13966373721

产品详情

品牌	巢湖银鱼	净重	250 (g)
保质期	180 (天)	原产地	安徽

银鱼营养分析：

银鱼属一种高蛋白低脂肪食品，对高脂血症患者食之亦宜。中医上认为其味甘性平，善补脾胃，且可宜肺、利水，可治脾胃虚弱、肺虚咳嗽、虚劳诸疾。

银鱼适合人群：

一般人都可食用 尤适宜体质虚弱、营养不足、消化不良者、高脂血症患者、脾胃虚弱者、有肺虚咳嗽、虚劳等症者食用。

银鱼食疗作用：

银鱼味甘、性平，归脾、胃经；
有润肺止咳、善补脾胃、宜肺、利水的功效；可治脾胃虚弱、肺虚咳嗽、虚劳诸疾。

化学成分：

可食部100克含：水分89克，蛋白质8.2克，脂肪0.3克，碳水化合物1.4克，灰分1.0克；钙258毫克，磷102毫克，铁0.5毫克，硫胺素0.01毫克，核黄素0.05毫克，尼克酸0.2毫克。晒干后的银鱼叫燕干。每百克燕干含蛋白质72·1克，脂肪13克，热量1709·4千焦，钙761毫克，磷1000多毫克。

