

杭州消杀公司：普通民众该怎样面对疫情

产品名称	杭州消杀公司：普通民众该怎样面对疫情
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市滨江区滨安路1197号7幢3122室（注册地址）
联系电话	18405815389 13605817015

产品详情

疫情爆发已经有3年多的时间，疫情的肆虐，给人们的生活带来了极大的不便，同时也在许多方面，彻底改变了我们的生活方式，如佩戴口罩，消毒，做核酸等，以前都是从未经历过的。

疫情在传播的过程中，也在不断的变异，就拿目前流行的奥密克戎来说，虽然传播力比原始毒株强很多，但致病力却是弱了许多。正是由于如此，国家也在不断调整疫情防控的措施。

近，优化防疫二十条措施正式出台，引发大家的广泛讨论。那么在面对防疫措施的不断优化调整下，个人该如何面对疫情，该如何做好防护工作呢?下面，消毒协会CDCA中消防协就来和大家详细谈谈。

加强疫苗接种

相信大家都知道，对于许多疾病来说，接种疫苗都是有效的防护措施，通过接种疫苗，就能够刺激自身免疫系统，对形成免疫力，这样后续在面对侵害时，就能够通过自身免疫力，形成有效的阻挡效果。

加强个人防护

疫情在很大几率上会与人类长期共存，所以在疫情的防护上，除了接种疫苗，我们日常还必须要做好个人防护工作。比如外出必须要佩戴好口罩，因为在双方都正确佩戴口罩后，传染的概率是非常低的。

保持手部卫生

由于手长期暴露在外，接触的物品多，所以是容易沾染病毒的，因此在日常生活当中，我们一定要注意手部卫生，勤洗手，外出少接触公共物品，若是不慎接触的话，应该尽快进行清洗，没有条件的可以用免洗手消毒液代替。

保持室内卫生

在我们居家和工作的时候，也需要加强室内的环境卫生，正常情况下，室内应以清洁为主，消毒为辅，

室内每天通风3次以上，每次30分钟以上，室内要加强卫生打扫，垃圾需要每天清理。

做好相关储备

为了因对疫情，家中可以准备一些常用的防护用品，如消毒液，口罩，消毒湿巾，免洗手消毒液等防护用品。另外，家里也可以准备一些常用药物，如抗感冒、抗病毒、解热镇痛、以及其它慢性病药物等，以备不时之需。