

杭州消杀公司：疫情期间，佩戴口罩应该避免以下几个错误方式

产品名称	杭州消杀公司：疫情期间，佩戴口罩应该避免以下几个错误方式
公司名称	杭州蚂零鼠环保科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市滨江区滨安路1197号7幢3122室（注册地址）
联系电话	18405815389 13605817015

产品详情

当前疫情形式非常严峻复杂，各地新增都处于高位，并且目前流行的奥密克戎变异毒株传播性非常强，很容易出现爆发性扩散情况，所以对于我们普通大众来说，此时此刻更应该绷紧疫情防控这根弦，不能有丝毫的松懈或麻痹大意。

众所周知，在个人防范疫情上，有效的方式便是佩戴口罩，当然前提必须是按照正确的方式佩戴口罩，才能够有效的阻断病毒的传播。如果采取错误的方式，则可能会起到适得其反的效果。

那么接下来，杭州消毒公司守护者生物工程就针对大家在日常佩戴口罩中，常见的一些错误方式，来和大家详细谈谈，希望大家能够引以为戒，如此才能够真正阻断疫情，维护好我们自身和家人的身心健康。

- 1、在我们佩戴口罩的过程中，千万不能将口罩下拉至下巴处，也不能将其挂在耳朵的一侧，不能将口罩摘下来后，放在包里或是兜里，也不要挂在手臂上或是手腕上，更不能将使用后的口罩随意放在桌子上。因为下拉会导致口罩内侧粘上下巴或脖子上可能存在的病毒，随意存放的话，口罩外层存在的病毒就会沾到身上，或其它物品上。
- 2、当口罩出现变形、受潮、破损、被污染等情况时，一定要更换新的口罩，切忌不能继续使用，因为口罩出现以上情况时，它的防护效果是会降低的，如果不及时更换，选择继续使用的话，就无法防范住病毒。
- 3、有很多人认为，戴一个口罩的效果是有限的，那么我就多戴几个口罩，这样的操作也是错误的。因为佩戴多个口罩是无法增加防护效果的，反而会增加我们呼吸的阻力，甚至会破坏掉口罩的密合性，终无法起到防护的效果。
- 4、一般来说，一次性医用口罩的佩戴时间好不要超过4个小时，超过后，人体呼出的湿气会导致口罩内侧潮湿，而潮湿后的口罩将会降低对病毒的过滤效果，同时还容易滋生细菌，所以一定要定期，及时的更换口罩。

5、3岁以下婴幼儿是不适宜佩戴口罩的，否则会容易引起窒息，所以好的防护措施就是进行被动防护，家长避免带起去人多密集的场所，少接触外人，或是公务物品，家长自身更要做好个人防护，讲卫生，勤洗手。

6、废弃的口罩千万不能随意丢弃，如果是低风险的普通大众，可以将用过的口罩丢弃在有害垃圾桶中，如果是高风险，或疑似症状的群众，应先对口罩进行消毒，再用塑料袋将口罩密封，才能将其丢弃在有害垃圾桶中。