

兰州400米障碍种类大全 部队训练器材批发

产品名称	兰州400米障碍种类大全 部队训练器材批发
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

产品详情

兰州400米障碍种类大全 部队训练器材批发

解放军和武警部队里训练科目的一种。四百米障碍途中设置有各种行进障碍，要求参与者穿越所有障碍，并在较短时间返回的一种高强度、高难度训练科目。障碍的内容一百米:百米冲刺到对面四百米障碍二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩四百米:百米冲刺返回