

兰州部队训练器材生产厂家

产品名称	兰州部队训练器材生产厂家
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

产品详情

跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成。

高板是障碍中靠前的课目,大多数同志可能出现的问题是后劲不足或者身体过度倾斜后摇摔下高板的保护。倪侃 摄当训练进入后半程,训练人员疲惫,容易腿软从高板摔下,是此课目发生危险的高峰期。建议安排一人或两人保护,伸手虚抱训练人腰部或臀部矮墙的保护。在这个科目上,建议安排一人或两人保护,不宜距离训练人太远,两臂张开,防护时,抱住的是训练人的上半身,好是胸部或肩部。两人保护时,分别站于矮墙两侧,时刻注意训练人员的动态,出现意外时立刻保护。