

# 患有强直性脊柱炎病人如何做好日常护理工作--椎愈安

产品名称	患有强直性脊柱炎病人如何做好日常护理工作--椎愈安
公司名称	西安商贸科技有限公司
价格	98.00/盒
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区太白南路
联系电话	02988443097

## 产品详情

疾病复发早期病情会有轻微变化的，但病人往往思想麻痹，不留意，抱着挺一挺的态度，最终致使病情加重，造成复发，要切记，一经发现马上治疗。预防感染。避免传染病，流行病入侵，预防感冒和腹泻及生殖卫生。注意饮食结构。烟酒要自控，尽量忌掉。防止外伤。因强直性脊柱炎病人可发生骨质疏松，长期患病对骨密度有影像，轻微的挫伤即有可能会引起骨折或引起本病。

饮食宜营养丰富、易消化，注意蛋白质和维生素的摄入，多吃肉类、蛋类、奶类、蔬菜、水果等，多吃一些豆类食品(如：大豆、黑豆、黄豆等)、果实食品(如：栗子)和虾类食物(如：鲜河虾)，这些食物对治疗关节酸痛，减轻肌肉、关节、皮肤的炎症有缓解的效

患者要睡低枕、睡硬板床，不要睡太软的床垫，尤其是席梦思或者海绵垫，它的柔软性太好，凹性大;平时要注意减少脊椎的负重，避免长时间弯腰的活动。肥胖者应减轻体重，减少关于的负担，还有必须注意维持直立姿势，工作中要尽量保持正确的坐姿，坐着要正，站着要直，要经常调换姿势，不要在一个位子坐得太久，要经常活动背部，使背部肌肉尽可能地保持放松、松弛的状态。生活中要尽量减少弯腰的次数，切不可为了避免腰背疼痛而随弯就弯，怎么舒服怎么做，这样长期下去容易加速脊柱的畸形。

因椎骨中的椎间盘纤维环没有血管，常规方法如口服药物经肠胃吸收后进入血液，到不了病变的椎骨部位，所以效果欠佳；再如物理治疗的牵引、推拿等只是把压迫到的神经通过物理手段施加外力使受压迫的神经与突出部份间隙大一些，只能起到缓解的作用，达不到溶解突出物的作用；而一些普通膏药贴剂穿透力弱，只能到达皮下组织，有些甚至只能作用于皮肤表层，渗透不到深层的骨组织。皮下肌肉组织中神经丰富，普通膏药活血化瘀也能令很多患者感觉到疼痛的缓解效果，但因为药物到不了病变骨关节，所以久治不能根治。由鑫晟医药集团的几十位药学专家经过长达4年的时间研制成功的“椎愈安”采用精离子萃取浓缩贴敷技术,24小时缓释渗透技术和深层透化吸收技术研制而成的。

两步贴好颈椎腰椎骨病：1、透骨溶解髓核：提取出的“透骨养骨因子”及“胶原活化酶(COAE)”直接通过表皮给药,深层透化缓释,使药物有效成份直达椎骨关节病灶,到达骨刺及髓核部位,使骨刺由硬变软,髓核由大变小小层溶解剥离,并随人体代谢排出体外，从而解除对神经根的压迫；2、养骨修复纤维环：养骨因子激活并修复软组织细胞,愈合断裂纤维环,改善微循环和细胞代谢；许多病程长达十年以上的老患者，使用“椎愈安”2到3盒，能感觉到肌肉深层的麻痒感，这是药物开始作用于深层的椎骨关节面；使用

一个周期左右，麻痒疼痛感消失，关节活动自如；使用2-3个周期，即可将增生骨刺及椎间盘突出髓核软化消融，恢复关节正常机能，并营养骨骼，修复关节软骨层，使其恢复弹性，骨骼得以复位并形成长期保护。

椎愈安官方网址：<http://www.zhui56.com/> 在线QQ: 1915777919、1924860438、1730588721 旺旺：素儿丫头  
咨询电话: 4000-511-225