

# 军队三人协作攀登架尺寸 北京消防攀爬架生产厂家

产品名称	军队三人协作攀登架尺寸 北京消防攀爬架生产厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

军队三人协作攀登架尺寸 北京消防攀爬架生产厂家

窗口靶尺寸；移动窗口靶，高度3.5米，宽度2.3米，窗口尺寸1.5米\*1.1米，窗口距上下沿各1米，左右各0.6米，框架采用优方管，器材表面镶嵌丝网（也可以加工木质）。

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回