

道家药王爷是谁唐代医学家孙思邈神像道教代表人物药王天尊神像

产品名称	道家药王爷是谁唐代医学家孙思邈神像道教代表人物药王天尊神像
公司名称	邓州市豫莲花雕塑工艺厂
价格	3600.00/件
规格参数	豫莲花:豫莲花雕塑厂家 坐像:88-3.3米 河南:南阳邓州市罗庄镇
公司地址	河南省南阳市邓州市罗庄镇肖营村
联系电话	15037734210 15037734210

产品详情

孙思邈将道教内修理论和医学、卫生学相结合，把**养生**

学也作为医疗

内容。认为人到暮年，体态

特征和生理、病理都有变化。欲求长寿，须注意**饮食**起居等**养生**

之道。他在《千金要方·养性序》中特别强调老年人"睡不至远，行不疾步，耳不极听，目不极视，坐不久处，立不至疲，卧不至慎。先寒而衣，先热而解。不欲极饥而食，食不可过饱；不欲极渴而饮，饮不欲过多"，并"兼之以导引

、行气"及"房中补益"之术。他对人之衰老过程和

表现，**心理**特征和变化，以及老年疾病、**保健**、医疗等都有全面的观察和深透的分析。