

# 荔枝

产品名称	荔枝
公司名称	南宁市维美果业经营部
价格	27.00/千克
规格参数	
公司地址	南宁市昆仑大道169号
联系电话	0771--2533103 13677717917

## 产品详情

因为荔枝含丰富果糖，食后使人体血中果糖含量显著升高，以致血中葡萄糖相对降低。而低血糖症的主要症状有看东西不清楚、心慌、手抖、头晕、注意力不集中等。对司机来说，这是极其危险的。吃荔枝后，如果出现饥饿、无力、头晕等症状，要赶紧口服糖水或糖块，一般多能很快恢复。出现中毒表现者要及时到医院救治。

现头晕、口渴、恶心、出汗、肚子疼、心慌等现象，严重者会发生昏迷、抽搐、呼吸不规则、心律不齐等，这些症状就是大量食用荔枝后产生的突发性低血糖，医学上称之为荔枝急性中毒，也称“荔枝病”。开车时人体会消耗大量的热量，而人体中的热量主要来源于食物中的糖类。研究发现，司机在开车前或开车时食用荔枝过多，不但不能及时补充糖分，反而还会增加发生交通意外的风险。