

渡海登岛400米器材 黄山400米渡海登岛障碍 多利达体育

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 渡海登岛400米器材 黄山400米渡海登岛障碍 多利达体育 |
| 公司名称 | 河北胜泽体育设施有限公司 |
| 价格 | 100.00/件 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 河北省盐山县望树镇工业区 |
| 联系电话 | 0317-6352757 13903173433 |

产品详情

软桥由架设于高1.5~2.5米，支柱上长10~20米，宽0.5~0.9米的桥身和与地面呈15~25度夹角的引桥构成；所述晃动横梯的横梯长6~10米，横梯支架高2~3米，所述横梯的两端由晃动连接装置连接于横梯支架的上梁上；所述跨网是在长8~12米，宽1.5~2.5米，深0.2~0.4米的水池中，设有浮板，浮板下设有浮筒，池的两侧设有0.3~0.5米，间距为0.5~0.9米的网柱，弹性绳纵横交差地挂于网柱上形成桩网。所述高低横木由2~4组低杠和高杠依次相错排列而成，低杠高0.4~0.7米，高杠高1.3~1.7米；所述阻绝墙高3.5~4.5米，设有绳索套环，正面上设有不规则凸凹形蹬踏点，背面与地面垂直，还有一根滑杆斜靠于背面；所述模拟沙滩长80~100米，是沙深0.2~0.4米的沙坑。渡海登岛400米障碍物的功能设计上确保训练的全面性，有利于发展受训者身体综合素质，强调单个障碍物的立性，每个障碍物既是场地的一部分，可进行综合训练，又可作为一专项训练器材，有针对性的提高专项体能素质。如利用吊越晃动横梯发展上肢力量；利用跨网、模拟沙滩提高下肢力量；利用穿越高低横木发展腰腹力量；利用摇摆平台、绳网、轮胎攀台、跨网等，提高身体的灵敏素质；利用阻绝墙、绳网、轮胎攀台、螺旋梯、软桥可提高受训者的平衡能力；通过全程训练，可提高受训者的速度耐力素质等，从而使整个场地设置有利于身体综合素质的提高。本训练场整体设计上充分考虑了训练过程的连续性和层次性。渡海登岛400米障碍结构简单，操作简便，经济实用，功能可调，构思巧妙，组合科学，以简构繁。如螺旋梯的设计，是环形平台与螺旋梯的组合，受训者在进行环绕运动，产生离心偏转力矩，使螺旋梯发生被动晃动、倾斜，轮胎攀台的设计，将软梯、浪木和轮胎墙**结合，轮胎吊挂，使其动作不规则性，软梯与浪木的衔接，受训者**拉浪木离开初始位置前后运动的幅度，从而了障碍物的综合功能。本训练场中各器械全部采用简单机械构件，取材方便，装配简单，结实**，易于维修，在*机械强度的前提下，使用简单，节省的机械结构，尽量减少材料加工的程序，便于推广使用。四渡海登岛400米障碍渡海登陆作战中的眩晕问题是影响战斗力的主要因素，也是目前组织体能训练的**、难点问题。人之所以会产生眩晕感受，简单地说，是平衡机能水平遭到破坏，植物性的调节功能降低，引起迷路输出现象紊乱而造成的。使人体平衡机能遭到破坏，植物的调节功能降低，引起迷路传输出现紊乱的情况，主要原因有以下四种一是沿人体纵轴水平方向的旋转晃动；二是沿人体横轴方向的旋转晃动；三是沿人体前后方向的旋转晃动；四是不规则的颠簸晃动。针对上以情况，本场地设计时主要有以下特点一是所有障碍物能动的全动起来，本场地中多数障碍物能够主动或被动地摇动、晃动、旋转；二是把主动、有规律晃动变为被动、无规律晃动，力求使障碍物产生主动或被动的旋转、颠簸、晃动，使受训者通过强化训练，提高前庭的适应能力，增强身体平衡机能的稳定性，从而达到减轻眩晕感受的目的。如能够沿横轴方向运动的摇摆平台，能够沿纵轴和横轴方向运动的软桥，能够沿横轴和前后方向运动的绳网，能够沿三轴多方向运动的螺旋梯。轮胎攀台，晃

动横梯等。受训者随着动作熟练程度的提高，在一系列的转、旋、晃、摇、跳等动作练习中，前庭的适应能力逐步得到加强，不同程度地提高了平衡机能的稳定性，增强了抗眩晕能力。

渡海登岛400米障碍特点：此障碍是费时长一个障碍，对通过者的体能是一种直接的检验。

危险系数：五星

常见训练伤：在攀登过程中若方法不当*造成两脚踩空而跌落轮胎，同时在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。

预防方法：平时训练时找到适合自己的方法，同时在熟练掌握通过技巧的前提下在提高通过速度。

通过摇摆平台障碍特点：该障碍是根据船上装载情况设置的，通过训练可提高人体在船上的平衡能力。

危险系数：三星

常见训练伤：在通过是若不能掌握正确的节奏*被立柱磕伤膝盖。

预防方法：步的动作至关重要，同时通过时双手要抓紧竖杆，尽量避免使用小步子，平时多加训练形成固定动作。

通过晃动横梯轮胎攀台此障碍是模拟船上装载情况的，双手要抓紧竖杆，步伐需要迈开。

渡海登岛障碍器材墙障碍规格宽、高各2米，厚10厘米，主要由木板组成。

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、木桥、高墙等训练设施。

木桥规格，长5米，桥面宽10厘米高13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

训练同地区的经济、思想、技术以及的传统、经验和作战任务等有密切的联系。社会的进步,科学技术的发展,作战样式的变化和体制编制、装备的变革,对训练不断提出新要求,赋予新内容,而训练的实践又深刻地影响着作战,促进理论的发展。