

北京部队400米渡海登岛器材 铜陵400米障碍训练器材价格 多利达体育

产品名称	北京部队400米渡海登岛器材 铜陵400米障碍训练器材价格 多利达体育
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

本渡海登岛400米障碍场适应人体生理和心理特点，训练效果好，能够有效提高渡海登陆作战的适应能力，具有很强的应有*，本训练场主要有以下优特点(一)科学界定场地项目的性质与特征，场地建设具有很强的针对性、实用性，符合渡海登陆作战要求，而且场地定性为体能训练场，是以体育手段提高综合体能素质，追求的是动作结构与过程的相似性，其项目设置、组训方式和场地建设标准均符合体有训练规律，在场地设计上，注重融体能训练、技能训练、心理训练于一体，在加强体能训练的同时，提高技能水平，强化心理承受能力，锻炼意志品质。但它又不是一般意义上的体能训练场，而是建立在受训者完成基础体能训练之后进行适应性强化训练的专项应用训练场地。因此在项目设置上，本场地将能够提高抗眩晕能力这一体能和渡海登陆作战全过程可能遇到的障碍，进行了体育化抽象和高度集成的障碍融合而成，使之成为能够对基础体能训练成果产生延伸和强化作用的形式体能训练场所，使训练紧贴实战需要。以训练的功能作用看，它是进行性、适应性的训练，**模拟训练，对内陆来说，通过高强度陆上模拟训练，为海上训练奠定基础，缩短海上训练适应时间，提益。本训练场既强调训练实效性，同时又充分考虑到受训者在单位时间内能承受的训练强度和难度。渡海登岛400米障碍一是障碍构筑设计合理，使受训者整个训练的全过程在连续主动运动中完成多种动作，确保训练难度和强度，尽量减少训练过程中的停留时间。渡海登岛400米障碍二是障碍物的顺序和距离设计合理，*接转的连续性和必要初速与冲击力量。渡海登岛400米障碍三是训练强度设计上具有可调性，组织形式具有阶段性、灵活性，如螺旋梯、摇摆平台、绳网，可根据需要利用定位链调整训练强度和难度，从而使全程训练过程中负荷有所变化。段，为训练适应阶段，主要用于平衡和灵敏训练，设置有软桥、螺旋梯、高低横木三组障碍物，训练的强度相对较小，难度较低；*二段，为训练强化阶段，主要用于前庭的平衡机能和肢体协调训练，设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台、晃动横梯四组障碍物，训练的强度和难度较大，*三段为速度力量训练阶段，主要用于肢体力量训练，设置有跨网、阻绝墙、模拟沙滩三组障碍物，强度，难度较小。同时，各阶段的训练，根据相同的训练目的，利用不同障碍物进行巩固和强化，在训练的组织上，既可单个训练，又可分班训练，提高协同能力。渡海登岛400米障碍物的功能设计上确保训练的全面性，有利于发展受训者身体综合素质，强调单个障碍物的立性，每个障碍物既是场地的一部分，可进行综合训练，又可作为一专项训练器材，有针对性的提高专项体能素质。如利用吊越晃动横梯发展上肢力量；利用跨网、模拟沙滩提高下肢力量；利用穿越高低横木发展腰腹力量；利用摇摆平台、绳网、轮胎攀台、跨网等，提高身体的灵敏素质；利用阻绝墙、绳网、轮胎攀台、螺旋梯、软桥可提高受训者的平衡能力；通过全程训练，可提高受训者的速度耐力素质等，从而使整个场地设置有利于身体综合素质的提高。本训练场整体设计上充分考虑了训练过程的连续性和层次性。渡海登岛400米障碍以渡海登陆作战战术需求为牵引设

置场地，按渡海登岛作战全过程战术需求进行项目设置和排列，在装载阶段，设置有软桥，主要是用于加强不稳定状态下的平衡训练和灵敏素质训练，提高*运动的能力；在航渡阶段，设置有螺旋梯，高低横木，主要用于加强植物性的调节功能训练，提高身体的平衡和抗眩晕能力；在换乘阶段，设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台，主要用于加强在不稳定状态下的攀爬训练，克服恐高心理，提高身体的平衡能力，在抢滩上陆阶段，设置有晃动横梯、跨网、阻绝墙、模拟沙滩，主要用于加强肢体力量训练，提高克服水际滩头障碍的能力。障碍物设置充分体现实战环境。有的障碍物设置是根据作战需求采取模拟方法进行高度抽象。如螺旋梯、跨网等，有的是实际作战过程中各阶段所遇到的障碍，如软桥、模拟沙滩、轮胎攀台等，但有一条共同原则动作结构和性质不变，以使得陆上训练*加逼近渡海登陆作战实战环境。渡海登岛400米障碍渡海登陆作战中的眩晕问题是影响战斗力的主要因素，也是目前组织体能训练的**、难点问题。人之所以会产生眩晕感受，简单地说，是平衡机能水平遭到破坏，植物性的调节功能降低，引起迷路输出现象紊乱而造成的。使人体平衡机能遭到破坏，植物的调节功能降低，引起迷路传输出现紊乱的情况，主要原因有以下四种一是沿人体纵轴水平方向的旋转晃动；二是沿人体横轴方向的旋转晃动；三是沿人体前后方向的旋转晃动；四是不规则的颠簸晃动。针对以上情况，本场地设计时主要有以下特点一是所有障碍物能动的全动起来，本场地中多数障碍物能够主动或被动地摇动、晃动、旋转；二是把主动、有规律晃动变为被动、无规律晃动，力求使障碍物产生主动或被动的旋转、颠簸、晃动，使受训者通过强化训练，提高前庭的适应能力，增强身体平衡机能的稳定性，从而达到减轻眩晕感受的目的。如能够沿横轴方向运动的摇摆平台，能够沿纵轴和横轴方向运动的软桥，能够沿横轴和前后方向运动的绳网，能够沿三轴多方向运动的螺旋梯。轮胎攀台，晃动横梯等。受训者随着动作熟练程度的提高，在一系列的转、旋、晃、摇、跳等动作练习中，前庭的适应能力逐步得到加强，不同程度地提高了平衡机能的稳定性，增强了抗眩晕能力。轮胎攀台包括有一个支承框架51，支架框架51别悬挂有软梯52、浪木54和高低差落的轮胎53；轮胎攀台5上与软梯52平行地悬挂有垂绳55。轮胎攀台5的支承框架51的高度为2.5~4.5米，一端设有浪木54，浪木54的长度为3.5~4.5米，宽0.3~2.5米，且浪木54可为两根，并排悬挂，其间距为1.4~1.8米；12~20个轮胎53不规则悬挂于长1.5~2.5米，宽3.5~4.5米，高2.5~4.5米，距浪木54约0.7~1.2米的范围内；支架框架51的另端并排设有两条软梯，软梯间设两条绳索；摇摆平台6包括有平台面61和不规则地固定于平台面61上的障碍柱62，平台面61好为矩形，其底部设有由滚轴和弧形支座构成的摇动装置63。为了便于两人或三人同时使用，摇摆平台6的规格为长5~6.5米，宽1.8~2.5米，障碍柱62的高度为0.7~1.3米。