

多利达体育 训练模拟船舱价格 组合训练架厂家

产品名称	多利达体育 训练模拟船舱价格 组合训练架厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

攀岩难度级别人工攀岩墙 目前大家都使用同一种系统，但有很多种诠释。A1: 所有的固**都很*放置而且牢固。A2: 固**都还算牢固，但是放置不易。A3: 固**放置很难，但是还是可以找到几个牢固的固**。

A4: 一排固**中有好几个都只能勉强支撑身体的重量，千万不要有大的坠落。A5: *过20米以上的固**都只能勉强支撑身体的重量而已，坠落就挂了。

抱石:V难度系统为约翰薛曼创立，难度从V0-开始到V16。自由攀岩1973年Sierra引进美国。(YDS系统)级数 1：散步。级数 2：健脚。级数 3：简单技巧，有时需用到双手。级数 4：手脚并用往上爬，而不危险，不用绳子确保。级数 5：光是手脚并用还不够，需要点攀爬技巧，很危险，有绳子确保。级数 6：人工攀登其他尚有英国系统、UIAA系统、巴西系统、澳洲系统与法国系统等。危险程度分级因传统攀登需自行架设确保点，另外也有人以确保点的架设安全来分级。分为：S (safe, 常省略), R(risky), X(dangerous)各类型难度级别比较表格对“健身路径”从外形，结构设计，静负荷能力，稳定性，安全警示，器材安装和场地要求，电器安全等方面规定了明确的标准，以确保使用安全。不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。但它毕竟是器械我国《健身器材健身路径的安全通用要求》标准在北京通过了审定。锻炼时循序渐进需要掌握操作的基本要领。高不得*过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的，先要选择适合自己的运动项目。使用器械要牢记“四注意”注意一：不要运动过量。一般以脉搏不*过110次/分钟为宜可以适当提高运动量以往经常参加体育锻炼的人注意二：锻炼*定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子，扭腰和对的伤害。高1000~1500毫米。双杠动作可由支撑或悬垂做，也可由侧撑或正撑做。练习双杠动作对发展人体上肢和腹背肌肉的力量有良好的作用。固定式低双杠。高500~1000毫米。半自动调节双杠。低台间隔1米，由砖，水泥构成。(高板由木材构成，支撑材料为角铁。)水平横梯由钢制园管构成，设置至少15个横杠，直径为3-4厘米，四个立柱直径为5厘米以上，高度2.5米。高板。高台。桥平面宽10厘米，斜板长2米，宽20厘米。桥下立柱间隔1-1.30米，柱应漆上红，白相间的颜色，主要由钢管构成。6.高墙:宽，高各2米。直径20-25厘米高1.3米5.木桥:长5米厚20厘米。主要由木板组成。跨越壕沟: 通过方法.跑至壕沟前缘约30厘米处，一腿蹬地起跳,身体向前上方跃起,另一腿向前摆出并跨过壕沟着地.保护方法.壕沟前后沿沙土,以免滑倒,并在远端两侧站一至二人,以防练习者动作失误掉入壕沟.跳越矮墙 通过方法.可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿*上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越: 我公司已拥有一批高素质的管理人才和配套的设备，并在长期的磨练中建立起一套科学的生产管理模式，我们坚信发展才是硬道理，我胜川公司立足当今，远瞻未来，顺应不断变化的市场需求，我公司会不断把产品*新换代推上多变的市場。障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、木桥、高墙等训练设施。高出地面10厘米的跨桩组

成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米。400米障碍场(1套)规格1.跨桩:由5个直径30厘米*1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成。