

# 批发健身器材厂家 首选长春意健！！！！

产品名称	批发健身器材厂家 首选长春意健！！！！
公司名称	长春意健运动器材有限公司
价格	1.00/套
规格参数	
公司地址	长春市南关区长通路48号(东大桥)
联系电话	0431-89675779

## 产品详情

### 单人漫步机

规格：1000\*400\*1350

功能：增强心肺功能及下肢、腰部肌肉力量；改善下肢柔韧性和协调能力；提供下肢各关节稳定性。对腰肌劳损、髋关节酸痛、下肢活动障碍、肌肉无力、肌肉萎缩等有康复作用。

用法：手握紧横杆，站在踏板上，挺胸抬头，腰直立。双腿模仿行走自然前后摆动，可以通过调整摆动幅度和频率来调整强度。

注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。（注意：严禁双腿同时前后摆动）锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。